Re-Accredited 'B+" Grade by NAAC (CPE Status 2006)
College of Excellence 2014, ISO-9001:2015, ISO-14001:2015

RGPGIC: IC-202216531
NIRF: IR-C-28817
AISHE: C-28817

रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ

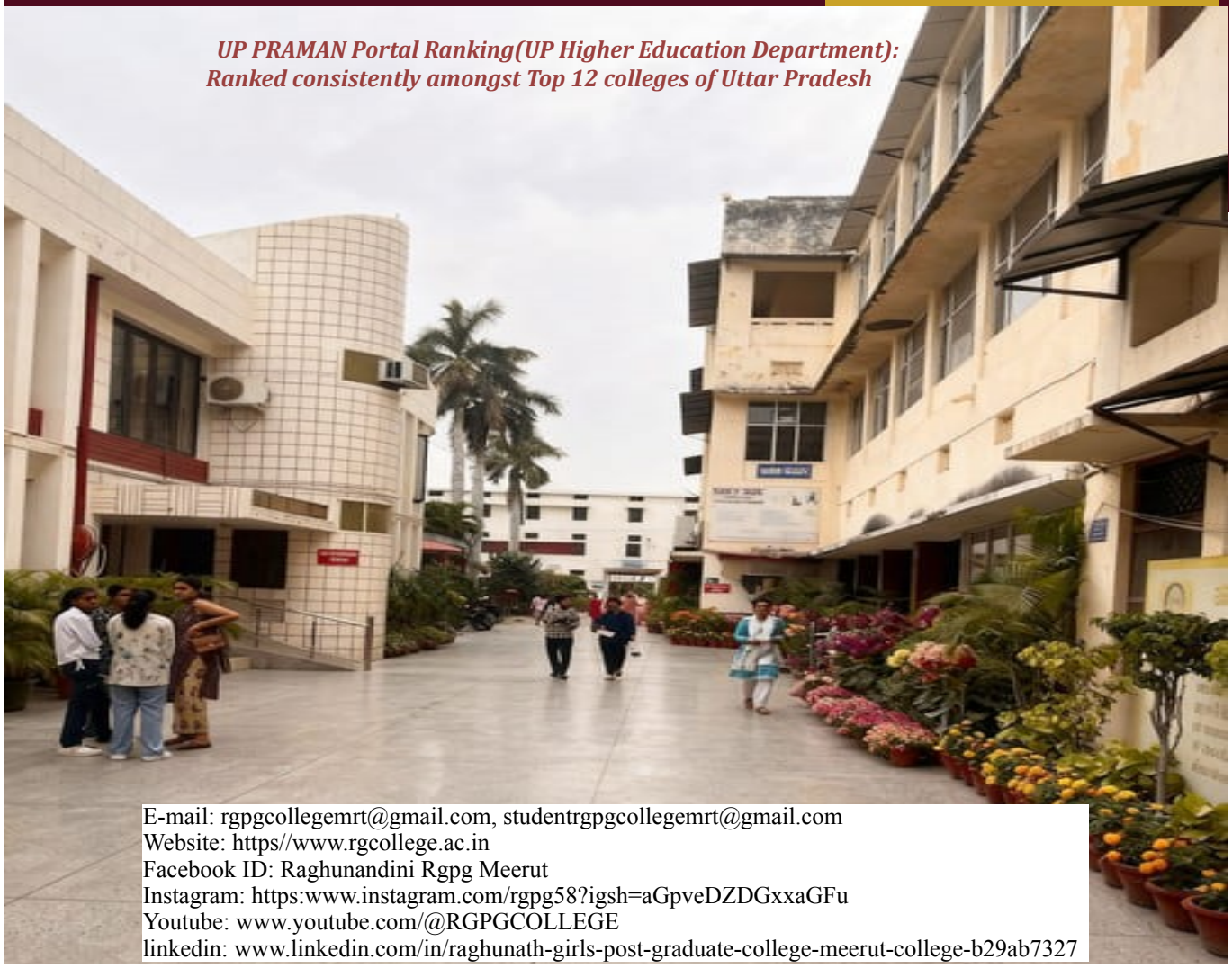
COLLEGE NEWSLETTER

नवोत्थान

प्रथम अंक

जुलाई – सितंबर 2026 । (त्रैमासिक)

UP PRAMAN Portal Ranking(UP Higher Education Department):
Ranked consistently amongst Top 12 colleges of Uttar Pradesh



E-mail: rgpgcollegemrt@gmail.com, studentrgpgcollegemrt@gmail.com
Website: https//www.rgcollege.ac.in
Facebook ID: Raghunandini Rgpg Meerut
Instagram: https:www.instagram.com/rgpg58?igsh=aGpveDZDGxxaGFu
Youtube: www.youtube.com/@RGPGCOLLEGE
linkedin: www.linkedin.com/in/raghunath-girls-post-graduate-college-meerut-college-b29ab7327

इस अंक में

न्यूज़लेटर की झलकियाँ एवं विषय-सूची

प्रमुख झलकियाँ

— NEP-2020 संगोष्ठी

छठी वर्षगांठ पर परिणाम-आधारित शिक्षा का प्रभावी क्रियान्वयन

— मेरिट सम्मान समारोह

विश्वविद्यालय मेरिट में उत्कृष्ट छात्राओं का सम्मान

— एक पेड़ माँ के नाम

वृक्षारोपण महायज्ञ-2026 के अंतर्गत पौधारोपण

विषय-सूची

01 **प्रबंधन समिति का संदेश** — शुभकामना एवं प्रेरणा

02 **प्राचार्या का संदेश** — NEP-2020 की भावना के अनुरूप

03 **शैक्षणिक उत्कृष्टता एवं नवाचार** — संगोष्ठी • मेरिट सम्मान

04 **पर्यावरण संरक्षण एवं जल प्रबंधन** — पौधारोपण • वाटर ऑडिट

05 **समुदाय से जुड़ाव** — उन्नत भारत अभियान

06 **उपलब्धियाँ, प्रेरणा और सम्मान** — प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता

07 **विज्ञान और नवाचार की दुनिया** — स्टार्टअप • ट्रेड फेयर

08 **NCC, NSS & Rangers** — फोटो गैलरी

09 **युवा विमर्श** — Gen Z Protests

10 **शुद्ध आहार, स्वस्थ भारत** — खाद्य अपमिश्रण — पहचान व बचाव

11 **मीडिया में महाविद्यालय** — समाचार कतरनें

12 **स्टूडेंट्स कॉर्नर** — अंतर पहचानो • पहेलियाँ

संपादकीय

यह न्यूज़लेटर महाविद्यालय की शैक्षणिक, सांस्कृतिक, सामाजिक एवं रचनात्मक गतिविधियों का दस्तावेज है — हमारी छात्राओं, शिक्षकों और कर्मचारियों के सामूहिक प्रयासों की झलक। अंत में **स्टूडेंट्स कॉर्नर** में अंतर पहचानो और मज़ेदार पहेलियाँ आपका इंतज़ार कर रही हैं!

01 प्रबंधन समिति का संदेश





रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ के प्रथम न्यूज़लेटर के प्रकाशन पर हमें अत्यंत हर्ष एवं गर्व की अनुभूति हो रही है। यह न्यूज़लेटर महाविद्यालय की शैक्षणिक, सांस्कृतिक, सामाजिक एवं रचनात्मक गतिविधियों, उपलब्धियों तथा विभिन्न संस्थागत पहलों का सार्थक दस्तावेज प्रस्तुत करता है। किसी भी शिक्षण संस्थान की प्रगति उसके विद्यार्थियों, शिक्षकों, प्रशासनिक कर्मचारियों और प्रबंधन के सामूहिक प्रयासों से संभव होती है। हमारा सतत प्रयास रहा है कि महाविद्यालय में ऐसा सकारात्मक एवं सृजनात्मक शैक्षणिक वातावरण विकसित किया जाए, जहाँ छात्राएँ ज्ञानार्जन के साथ-साथ अपने कौशल, प्रतिभा, आत्मविश्वास और सामाजिक उत्तरदायित्व का विकास कर सकें।

वर्तमान समय में शिक्षा का उद्देश्य केवल ज्ञान प्रदान करना नहीं, बल्कि विद्यार्थियों को बदलती सामाजिक एवं वैश्विक परिस्थितियों के अनुरूप सक्षम, संवेदनशील, आत्मनिर्भर और उत्तरदायी नागरिक बनाना भी है। इसी दृष्टि से महाविद्यालय अकादमिक उत्कृष्टता, कौशल विकास, नवाचार, शोध, महिला सशक्तीकरण तथा सामाजिक सहभागिता को निरंतर प्रोत्साहित कर रहा है। हमें विश्वास है कि यह न्यूज़लेटर महाविद्यालय की उपलब्धियों को संजोने के साथ-साथ भविष्य के लिए नई ऊर्जा, नए विचार और नई संभावनाओं का मार्ग प्रशस्त करेगा।

हम महाविद्यालय परिवार के प्रत्येक सदस्य के समर्पण एवं योगदान की सराहना करते हैं और आशा करते हैं कि रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज निरंतर प्रगति एवं उत्कृष्टता के नए आयाम स्थापित करता रहेगा। प्रथम न्यूज़लेटर के प्रकाशन पर महाविद्यालय परिवार को हार्दिक बधाई एवं उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएँ।

प्रबंधन समिति

रघुनाथ गर्ल्स पी.जी. कॉलेज, मेरठ

02 प्राचार्या का संदेश



रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ के प्रथम न्यूज़लेटर के प्रकाशन के अवसर पर मुझे अत्यंत हर्ष एवं गर्व की अनुभूति हो रही है। यह पहल महाविद्यालय के शैक्षणिक एवं संस्थागत जीवन की महत्वपूर्ण गतिविधियों, उपलब्धियों और प्रयासों को एक सुसंगठित रूप में प्रस्तुत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। महाविद्यालय केवल ज्ञान अर्जित करने का स्थान नहीं, बल्कि व्यक्तित्व निर्माण, चिंतन, सृजनात्मकता और सामाजिक चेतना के विकास का केंद्र है। हमारा निरंतर प्रयास है कि छात्राओं को ऐसा समावेशी एवं प्रेरणादायी वातावरण प्रदान किया जाए, जहाँ वे अपनी प्रतिभा को पहचान सकें, नए कौशल विकसित कर सकें और आत्मविश्वास के साथ भविष्य की चुनौतियों का सामना कर सकें।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 की भावना के अनुरूप हमारा विशेष ध्यान गुणवत्तापूर्ण एवं परिणाम-आधारित शिक्षा, कौशल विकास, अनुभवात्मक अधिगम, शोध एवं नवाचार, रोजगारपरक शिक्षा तथा सामाजिक उत्तरदायित्व पर है। हमारा उद्देश्य ऐसी युवा पीढ़ी का निर्माण करना है जो ज्ञानवान होने के साथ-साथ संवेदनशील, रचनात्मक, आत्मनिर्भर और राष्ट्र के विकास के प्रति सजग हो। यह न्यूज़लेटर हमारे विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों के सामूहिक प्रयासों की झलक प्रस्तुत करता है। इसमें सम्मिलित प्रत्येक उपलब्धि और गतिविधि हमारे महाविद्यालय की जीवंत शैक्षणिक संस्कृति और निरंतर प्रगति का प्रतिबिंब है। मैं इस प्रकाशन को संभव बनाने में योगदान देने वाले सभी शिक्षकों, कर्मचारियों एवं छात्राओं के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त करती हूँ।

मुझे विश्वास है कि यह न्यूज़लेटर महाविद्यालय की उपलब्धियों का दस्तावेज बनने के साथ-साथ हम सभी को नई ऊर्जा, उत्साह और उत्कृष्टता की ओर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करेगा। महाविद्यालय परिवार के सभी सदस्यों को हार्दिक शुभकामनाओं सहित, आइए हम ज्ञान, नवाचार, अनुशासन, सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व के मूल्यों के साथ निरंतर आगे बढ़ते रहें।

प्रो. निवेदिता कुमारी

प्राचार्या

03 शैक्षणिक उत्कृष्टता एवं नवाचार

संगोष्ठी • सम्मान • उपलब्धियाँ

राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 की छठी वर्षगांठ पर परिणाम-आधारित शिक्षा संगोष्ठी





महाविद्यालय में “पाठ्यक्रम से दक्षता तक: राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 की भावना के अनुरूप परिणाम-आधारित शिक्षा का प्रभावी क्रियान्वयन” विषय

पर एकदिवसीय संगोष्ठी आयोजित की गई। कार्यक्रम का आयोजन टीचर्स रिस्किलिंग सेल, रिसर्च डेवलपमेंट सेल एवं शिक्षा विभाग ने आर.जी.पी.जी. इंस्टीट्यूशन्स इनोवेशन काउंसिल के संयुक्त तत्वावधान में किया। प्राचार्या प्रो. निवेदिता कुमारी ने कौशल, नवाचार और दक्षता-आधारित शिक्षा पर बल दिया। मुख्य वक्ता प्रो. कृष्ण कांत शर्मा ने अधिगम परिणाम, ब्लूम के शैक्षिक वर्गीकरण, सतत मूल्यांकन और शिक्षक की बदलती भूमिका पर विचार रखे। तकनीकी सत्र में अनुभवात्मक एवं परियोजना-आधारित अधिगम, इंटर्नशिप, ICT तथा बहुविषयक शिक्षा पर चर्चा हुई। पैनल चर्चा में मूल्यांकन सुधार, उद्योग-संस्थान सहयोग, कौशल विकास और रोजगारोन्मुखी शिक्षा पर सार्थक विमर्श हुआ।

विश्वविद्यालय मेरिट में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्राओं का सम्मान

महाविद्यालय में विश्वविद्यालय मेरिट सूची में स्थान प्राप्त करने वाली मेधावी छात्राओं के सम्मान में समारोह आयोजित किया गया। **एम.ए. ड्रॉइंग एंड पेंटिंग की छात्रा काजल** को विश्वविद्यालय में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने पर **कुलाधिपति गोल्ड मेडल** के लिए सम्मानित किया गया। **एम.एससी. (फूड एंड न्यूट्रिशन)** में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए **तान्या त्यागी** को **राज्यपाल पुरस्कार** प्राप्ति पर सम्मानित किया गया। विभिन्न संकायों में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाली छात्राओं को भी सम्मानित किया गया।



पुस्तक विमोचन

समारोह में महाविद्यालय की पूर्व छात्रा एवं पूर्व रक्षा (वित्त) सचिव **सोमी टंडन** की पुस्तक **"My Journey to South Block"** का विमोचन भी हुआ।



04 पर्यावरण संरक्षण एवं जल प्रबंधन

हरित परिसर • जल संरक्षण

'एक पेड़ माँ के नाम' अभियान के अंतर्गत पौधारोपण



उत्तर प्रदेश सरकार के 'वृक्षारोपण महायज्ञ-2026' के अंतर्गत महाविद्यालय में पौधा वितरण एवं पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। प्राचार्या प्रो. निवेदिता कुमारी ने परिसर में पौधारोपण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया और पर्यावरण संरक्षण के साथ पौधों की देखभाल को भी महत्वपूर्ण बताया। शिक्षिकाओं, गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों, एनसीसी कैडेट्स, एनएसएस स्वयंसेविकाओं और रेंजर्स को आम, जामुन, अमरूद, पीपल, आँवला, कनेर, नीम, नींबू तथा करी पत्ता आदि के पौधे वितरित किए गए।

आम • जामुन • अमरूद	पीपल • नीम • आँवला	कनेर • नींबू • करी पत्ता
फलदार वृक्ष	औषधीय एवं छायादार	पुष्प एवं रसोई उपयोगी

भूजल पुनर्भरण एवं वाटर ऑडिट पर कार्यशाला



राष्ट्रीय सेवा योजना, एनसीसी एवं भूगोल विभाग के संयुक्त तत्वावधान में भूजल सप्ताह के अंतर्गत "भूजल पुनर्भरण, सतत जल प्रबंधन एवं वाटर ऑडिट" विषय पर व्याख्यान एवं कार्यशाला आयोजित हुई। मुख्य वक्ता प्रो. निर्लेप कौर ने बढ़ती जनसंख्या, शहरीकरण, औद्योगीकरण और अनियंत्रित भूजल दोहन के कारण घटते भूजल स्तर पर प्रकाश डाला। छात्राओं को वाटर ऑडिट के लिए 12 बिंदुओं पर आधारित प्रपत्र दिए गए तथा जल उपयोग और संरक्षण से जुड़े पहलुओं का अध्ययन कराया गया। प्रो. रजनी श्रीवास्तव ने SDG-6, SDG-2 एवं SDG-16 तथा वर्षा जल संचयन के महत्व पर जानकारी दी।

05 समुदाय से जुड़ाव एवं सामाजिक उत्तरदायित्व

उन्नत भारत अभियान

उन्नत भारत अभियान के अंतर्गत बेसलाइन हाउसहोल्ड सर्वे

जुलाई 2026

बी.एड. विभाग एवं एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वावधान में उन्नत भारत अभियान के अंतर्गत गढ़ रोड स्थित रजपुरा ब्लॉक के सिसौली गाँव में बेसलाइन हाउसहोल्ड सर्वे कराया गया। महाविद्यालय की टीम ने ग्रामीणों से शिक्षा, बिजली, पानी, कृषि, पशुपालन, मधुमक्खी पालन तथा साफ-सफाई जैसी मूलभूत व्यवस्थाओं से संबंधित जानकारी एकत्र की। सर्वे का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों की आवश्यकताओं को समझना और विकास कार्यों के लिए उपयोगी आधारभूत जानकारी जुटाना रहा। ग्राम प्रधान प्रवीण तोमर एवं अरुण तोमर सहित अनेक ग्रामीणों ने सहयोग दिया।

सामुदायिक सहभागिता

ग्रामीण परिवारों से प्रत्यक्ष संवाद के माध्यम से स्थानीय आवश्यकताओं, संसाधनों और चुनौतियों की जानकारी प्राप्त की गई। इससे विद्यार्थियों को समुदाय-आधारित सीखने का अवसर मिला।

व्यावहारिक प्रभाव

शिक्षा, जल, बिजली, कृषि, पशुपालन और स्वच्छता जैसे क्षेत्रों की जानकारी भविष्य की जागरूकता एवं विकासात्मक पहलों के लिए आधार बन सकती है।

06 उपलब्धियाँ, प्रेरणा और सम्मान

हमारी छात्राओं एवं शोधार्थियों की सफलता

प्रतियोगी परीक्षाओं में छात्राओं एवं शोधार्थियों की उल्लेखनीय सफलता

महाविद्यालय की छात्राओं एवं शोधार्थियों ने विभिन्न प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं में सफलता प्राप्त कर संस्थान का नाम रोशन किया।

भारतीय नौसेना में चयन

बी.ए. की छात्रा खुशी का भारतीय नौसेना में **नाविक** पद पर चयन हुआ।

स्नातकोत्तर शिक्षक (PGT) पद पर चयन

होम साइंस विभाग की शोधार्थी **नीलू मलिक**, शोधार्थी **अंशिका वर्मा** तथा अर्थशास्त्र विभाग के शोधार्थी **रजत सिंह** ने उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा सेवा चयन बोर्ड परीक्षा उत्तीर्ण कर स्नातकोत्तर शिक्षक पद प्राप्त किया।

यह उपलब्धियाँ छात्राओं की दृढ़ इच्छाशक्ति, परिश्रम तथा महाविद्यालय के मार्गदर्शन और शैक्षणिक वातावरण को दर्शाती हैं।



आरजी की छात्रा और शोधार्थियों ने प्रतियोगी परीक्षा में लहराया परचम

शोधार्थी रजत सिंह ● जागरण

शोधार्थी अंशिका वर्मा ● जागरण

शोधार्थी नीलू मलिक ● जागरण

छात्रा खुशी ● जागरण

मेरठ: आरजी पीजी कालेज की छात्राओं ने एक बार फिर प्रतिभा और मेहनत से संस्थान का नाम रोशन किया है। कालेज की स्नातक एवं शोध छात्राओं ने विभिन्न प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं में सफलता प्राप्त की है। बीए की छात्रा खुशी ने भारतीय नौसेना में नाविक पद पर चयन प्राप्त किया है। होम साइंस विभाग की शोधार्थी नीलू मलिक, शोधार्थी अंशिका वर्मा और अर्थशास्त्र विभाग के शोधार्थी रजत सिंह ने उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा सेवा चयन बोर्ड परीक्षा उत्तीर्ण कर स्नातकोत्तर शिक्षक पद प्राप्त किया है। प्राचार्य प्रो. निवेदिता कुमारी ने कहा कि यह सफलता केवल व्यक्तिगत परिश्रम का परिणाम नहीं है, बल्कि संस्थान की शैक्षणिक संस्कृति, मार्गदर्शन और सहयोगी वातावरण का भी प्रमाण है। स्नातकोत्तर शिक्षक परीक्षा में उत्तीर्ण होना कालेज की शैक्षणिक गुणवत्ता और विद्यार्थियों की दृढ़ इच्छाशक्ति को दर्शाता है। समन्वयक प्रो. सोनिका चौधरी और प्रो. अर्चना रानी ने भी छात्रों की सफलता पर शुभकामनाएं दीं। वि.

बास्केटबॉल में महाविद्यालय की शानदार उपलब्धि

महाविद्यालय की तीन छात्राओं ने अयोध्या में आयोजित राज्य स्तरीय सीनियर महिला बास्केटबॉल चैंपियनशिप (27–29 जुलाई 2026) में मेरठ मंडल की टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए द्वितीय स्थान प्राप्त किया। टीम 12 टीम में से उपविजेता रही महाविद्यालय की अनु भाटी (बी.कॉम. तृतीय वर्ष), आस्था गोद (बी.ए. तृतीय वर्ष) एवं चंचल (बी.ए. तृतीय वर्ष) ने अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से यह उपलब्धि प्राप्त की।

07 विज्ञान और नवाचार की दुनिया

प्लांट कंजर्वेशन • स्टार्टअप • ट्रेड फेयर

प्लांट कंजर्वेशन सोसाइटी की आउटरीच गतिविधि

रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज की प्लांट कंजर्वेशन सोसाइटी ने छात्रों के बीच पौधों के संरक्षण, पौधों के महत्व और औषधीय पौधों के उपयोग के बारे में जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से एक आउटरीच और विस्तार गतिविधि आयोजित की।





नवाचार और उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए ‘स्टार्टअप प्रपोजल फाइल प्रतियोगिता’



आरजीपीजी इंस्टीट्यूशंस’ इनोवेशन काउंसिल के स्टार्ट-अप एक्टिविटी सेल एवं रवीन्द्रनाथ टैगोर कल्चरल क्लब के संयुक्त तत्वावधान में अंतरविश्वविद्यालयीय एवं अंतरमहाविद्यालयीय “Startup Proposal File Competition” का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का विषय “From Idea to Enterprise: Innovative Startup Proposals” रखा गया।

प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में नवाचार, रचनात्मकता, उद्यमशील सोच तथा समस्या-समाधान की क्षमता को विकसित करना और उन्हें अपने नवीन विचारों को व्यावहारिक स्टार्टअप प्रस्ताव के रूप में प्रस्तुत करने के लिए प्रोत्साहित करना था।

UP इंटरनेशनल ट्रेड फेयर 2026 का एक्सपोज़र विज़िट

ग्रेटर नोएडा, उत्तर प्रदेश





इनोवेशन काउंसिल ने छात्रों के लिए ग्रेटर नोएडा, उत्तर प्रदेश में आयोजित ‘UP इंटरनेशनल ट्रेड फेयर 2026’ की एक ज्ञानवर्धक यात्रा आयोजित की। उत्तर प्रदेश सरकार की ‘वन डिस्ट्रिक्ट वन प्रोडक्ट’ (ODOP) पहल के तहत आयोजित इस इंटरनेशनल ट्रेड फेयर ने छात्रों को राज्य के अलग-अलग जिलों द्वारा प्रदर्शित बेहतरीन और विविध तरह के उत्पादों को देखने और समझने का मौका दिया।

08 NCC, NSS & Rangers

अनुशासन • सेवा • राष्ट्र निर्माण











एनसीसी कैडेट्स, एनएसएस स्वयंसेविकाओं और रेंजर्स की सक्रिय सहभागिता — महाविद्यालय की हर गतिविधि की ताकत।

09

युवा विमर्श

Perspective • Gen Z Protests

Gen Z Protests: A New Wave of Youth Political Engagement in South Asia

Across South Asia, young people have increasingly used demonstrations, social media and student networks to raise concerns about governance, education, employment, corruption and political accountability. These movements are not identical, but together they illustrate how younger citizens are participating in public affairs through both digital platforms and street-level mobilisation.



Bangladesh offers one of the clearest examples. In 2024, a student-led movement that began around government-job quotas broadened into a nationwide challenge to the government of Sheikh Hasina. Reuters reported that the protests ultimately contributed to her departure from office and that student leaders subsequently sought a continuing role in political reform.

Nepal saw another major youth-led mobilisation in September 2025. The protests were associated with opposition to corruption and restrictions on social-media platforms and resulted in the resignation of Prime Minister K. P. Sharma Oli. Reuters later reported substantial economic damage and reconstruction costs, illustrating that youth mobilisation can have significant institutional and economic consequences as well as political ones.

India has also witnessed a prominent youth mobilisation in 2026. At Delhi's Jantar Mantar, young protesters gathered over examination irregularities and broader concerns around education and employment. Indian Express reporting described the movement as extending beyond a single examination controversy and attracting participants with wider concerns about opportunities and public institutions.

A notable feature of these movements is the interaction between online communication and offline participation. Social platforms can help young people share information, build networks and organise quickly, while physical demonstrations provide a visible forum for collective demands. At the same time, the South Asian examples show that youth movements can differ sharply in their goals, leadership structures, scale, government response and longer-term political consequences.

Why it matters for campuses

For colleges and universities, these developments underline the importance of civic literacy, media literacy, constitutional values and respectful dialogue. Young citizens are not merely an audience for politics; they are increasingly participants in debates about the institutions and policies that shape their future. Educational spaces can contribute by encouraging evidence-based discussion, democratic participation and responsible use of digital media.

10 शुद्ध आहार, स्वस्थ भारत

खाद्य अपमिश्रण — पहचान, खतरे और बचाव

रोज़ के खाने में मिलावट अब एक चुपचाप फैलती समस्या बन चुकी है। दूध में पानी और स्टार्च, मसालों में रंग और भूसी, तेल-घी में सस्ते विकल्प — ये सब सेहत को धीरे-धीरे नुकसान पहुँचाते हैं। यह पत्रिका आपको बताएगी कि मिलावट पहचानें कैसे, और घर-परिवार को कैसे सुरक्षित रखें।

FSSAI

नियामक संस्था

भारत में खाद्य सुरक्षा की नियामक संस्था, 2006 अधिनियम के तहत गठित

1915

उपभोक्ता हेल्पलाइन

राष्ट्रीय उपभोक्ता हेल्पलाइन (टोल-फ्री 1800-11-4000) — शिकायत दर्ज कराएँ

घर पर टेस्ट

बिना लैब के जाँच

कई मिलावटों की पहचान बिना लैब के भी संभव

आम मिलावट और पहचान

खाद्य पदार्थ	संभावित मिलावट	घरेलू पहचान
दूध	पानी, स्टार्च, यूरिया या डिटर्जेंट की मिलावट आम है।	तिरछी सतह पर बूँद बहाएँ — शुद्ध दूध सफ़ेद निशान छोड़ते हुए धीरे बहेगा, मिलावटी तुरंत बिना निशान बह जाएगा।
हल्दी	मेटानिल यैलो जैसे सिंथेटिक रंग या लेड क्रोमेट मिलाया जा सकता है।	पानी में बिना हिलाए डालें — असली हल्दी धीरे घुलेगी, सिंथेटिक रंग तुरंत तेज़ धारियाँ छोड़ते हुए फैलेगा।
लाल मिर्च	ईंट का चूरा, नमक या सिंथेटिक रंग मिलाया जाना पाया गया है।	पानी में डालने पर ईंट का चूरा भारी होकर नीचे बैठ जाता है और मटमैली परत छोड़ता है।
खाद्य तेल	सस्ते पाम या आर्जीमोन तेल की मिलावट सरसों व अन्य तेलों में होती है।	फ्रिज में रखें — शुद्ध सरसों तेल ठंड में नहीं जमता; संदेह हो तो प्रमाणित ब्रांड ही खरीदें।
शहद	चीनी की चाशनी या सिरप मिलाकर मात्रा बढ़ाई जाती है।	पानी में बूँद डालें — शुद्ध शहद बिना घुले तली में बैठता है, मिलावटी तुरंत घुल जाता है।
मावा व मिठाई	मिलावटी मावा और चांदी की जगह एल्युमिनियम वर्क का उपयोग बढ़ता है।	हमेशा FSSAI-लाइसेंस प्राप्त प्रतिष्ठित दुकान से ही खरीदें; अनियमित रंग-गंध पर टालें।

ध्यान रखें

घरेलू टेस्ट केवल शुरुआती संकेत देते हैं, पूर्ण पुष्टि नहीं। संदेह होने पर नज़दीकी सरकारी खाद्य प्रयोगशाला (Food Testing Lab) में सैंपल जँचवाएँ।

बचाव के उपाय

01

ब्रांड व लाइसेंस जाँचें

पैकेट पर FSSAI लाइसेंस नंबर और लेबल की पूरी जानकारी देखकर ही खरीदें।

02

खुले सामान से सावधानी

खुले मसाले व तेल में मिलावट पकड़ना कठिन होता है — पैक्ड व सीलबंद उत्पाद प्राथमिकता दें।

03

बिल व पक्की रसीद रखें

शिकायत की स्थिति में खरीद का प्रमाण काम आता है।

04

असामान्य रंग-गंध पर शक करें

बहुत चमकीला रंग या तेज़ अप्राकृतिक गंध मिलावट का संकेत हो सकता है।

05

मौसमी सतर्कता

त्योहारों के समय मिठाई व मावा में मिलावट के मामले बढ़ते हैं — अतिरिक्त सावधानी रखें।

06

शिकायत दर्ज करें

संदिग्ध उत्पाद मिलने पर स्थानीय खाद्य सुरक्षा अधिकारी को या राष्ट्रीय उपभोक्ता हेल्पलाइन 1915 पर सूचित करें।

FSSAI की भूमिका

खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (FSSAI) उत्पादन से लेकर बिक्री तक खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता की निगरानी करता है और मिलावट पर कार्रवाई के लिए अधिकृत है। अधिक जानकारी व शिकायत के लिए **fssai.gov.in** पर विज़िट करें।

11 मीडिया में महाविद्यालय

Archives • समाचार

महाविद्यालय की शैक्षणिक, पर्यावरणीय, सामाजिक एवं छात्र-केंद्रित गतिविधियों को स्थानीय समाचार पत्रों और डिजिटल न्यूज़ पोर्टलों ने प्रमुखता से प्रकाशित किया। यह मीडिया कवरेज महाविद्यालय की सक्रिय सामाजिक भूमिका और उपलब्धियों को व्यापक समुदाय तक पहुँचाने में सहायक रही।

रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ

मीडिया झलक • गौरव के पल, सम्मान की सुर्खियाँ

न्यूज़लेटर | जुलाई – सितम्बर 2026

NAYA ANDAZ NEWS
विश्वसनीय खबरें, हमेशा सच के साथ
हमसे जुड़ने व खबरों के लिये : 9412662935, 9358415284
Editor: Rohtash Bhaiya | Munna Bhai



रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ में आईक्यूएसी (आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ) की बैठक सम्पन्नरघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ में दिनांक 22 अगस्त 2026 को आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आईक्यूएसी) की बैठक आयोजित की गई। यह बैठक हाइब्रिड मोड में सम्पन्न हुई, जिसमें कॉलेज के आंतरिक एवं बाह्य सदस्य सक्रिय रूप से सम्मिलित हुए। बैठक का संचालन आईक्यूएसी समन्वयक प्रो. सोनिका चौधरी द्वारा किया गया जिन्होंने आईक्यूएसी की कार्यप्रणाली पर चर्चा की तथा आगामी वर्ष की कार्ययोजना पर प्रकाश डाला तथा अध्यक्षता कॉलेज की प्राचार्या एवं आईक्यूएसी चेयरपर्सन प्रो. निवेदिता कुमारी ने की। आईक्यूएसी अध्यक्ष एवं महाविद्यालय की प्राचार्या प्रोफेसर निवेदिता कुमारी ने समिति के सभी सदस्यों का स्वागत किया। उन्होंने प्रबंध समिति के सदस्य डॉ. राहुल मित्तल जी, महाविद्यालय की पूर्व छात्रा सदस्य एवं मा ज्ञानकुम्भी देवी विश्वविद्यालय, सहारनपुर की कुलपति प्रोफेसर वाई. विमला, श्रीमती पल्लवी रस्तोगी तथा श्रीमती सुप्रिया सोंधी का विशेष स्वागत किया।

गुणवत्ता नया अंदाज़ न्यूज़ • 22 अगस्त 2026

आईक्यूएसी की बैठक हाइब्रिड मोड में सम्पन्न

रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज ने यूपी प्रामाण पोर्टल पर मेरठ मंडल में प्रथम एवं उत्तर प्रदेश में चतुर्थ स्थान प्राप्त किया

66.88 अंकों के साथ कॉलेज ने शिक्षा गुणवत्ता, डिजिटल प्रबंधन एवं पारदर्शी कार्यप्रणाली में किया उत्कृष्ट प्रदर्शन



मेरठ (विशेष संवाददाता)

रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ ने उत्तर प्रदेश सरकार के यूपी प्रामाण पोर्टल पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए मेरठ मंडल में प्रथम स्थान तथा पूरे उत्तर प्रदेश में चतुर्थ स्थान प्राप्त कर गौरवपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। कॉलेज को कुल 66.88 अंक प्राप्त हुए हैं, जो सरकार की डिजिटल गुणवत्ता, प्रशासनिक दक्षता और डिजिटल प्रबंधन का प्रमाण है।

विशेष तथ्य

- मेरठ मंडल में प्रथम स्थान
- उत्तर प्रदेश में चौथा स्थान
- कुल प्राप्तांक – 66.88
- उच्च भार, मेरठ-बेरी, छात्र उपस्थिति तथा गुणवत्ता आश्वासन में 100%, अंक
- अध्यापक पोर्ट पत्र में प्रवेश के दौरान 10 सामग्री में सम्मिलित

प्राचार्या का संदेश

“यह उपलब्धि हमारी सभी फैकल्टी, कर्मचारियों एवं छात्राओं के सामूहिक प्रयास, समर्पण और अनुशासन का परिणाम है। हम शिक्षा की गुणवत्ता को और बेहतर बनाने के लिए निरंतर कार्यरत रहेंगे तथा भविष्य में और उच्च अंक प्राप्त करने का पूर्ण प्रयास करेंगे।”
– प्रो. निवेदिता कुमारी
प्राचार्या एवं आईक्यूएसी चेयरपर्सन

कॉलेज की प्रमुख उपलब्धियाँ

- गुणवत्तापूर्ण शिक्षा एवं व्यवस्था को प्रोत्साहन
- डिजिटल फ्लेटफॉर्म्स का प्रभावी उपयोग
- छात्र कल्याण एवं मार्गदर्शन कार्यक्रमों का विशेष प्रबंधन
- पारदर्शी एवं उत्तरदायी प्रशासन
- तैकनिक पाठ्यक्रम में निरंतर सुधार

गुणवत्ता दैनिक संवाद • 66.88 अंक

यूपी प्रमाण पोर्टल : मेरठ मंडल में प्रथम, प्रदेश में चतुर्थ

मेरठ, 3 सितंबर, 2026 दैनिक जागरण

शिक्षा व संस्था जगत से



आरजी पीजी कालेज के खिलाड़ियों ने अयोध्या में आयोजित राज्य स्तरीय सीनियर महिला बास्केटबाल प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। प्रोफेसर भावना मित्तल ने बताया कि कालेज की तीन खिलाड़ियों ने भाग लिया। टीम ने लगातार 12 टीमों को हराकर फाइनल में स्थान बनाया। प्राचार्या प्रो निवेदिता कुमारी ने कहा कि लगातार मेहनत करने से अच्छा प्रणाम निकलता है। सौ. दबलेज

खेल दैनिक जागरण • 3 सितम्बर 2026

राज्य स्तरीय सीनियर महिला बास्केटबॉल में द्वितीय स्थान

दैनिक जागरण मेरठ, 23 सितंबर, 2026

छात्राओं को बताए स्वस्थ जीवन के 'आयुर्वेद मंत्र'

आरजीपीजी कालेज में मंगलवार को मनाया राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस



रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कालेज में मंगलवार को पर्व स्नातीय आयुर्वेद दिवस के आयोजन पर मुख्यअतिथि का पुष्पगुच्छ करते प्रतिनिधि। संवाद

जागरण संवाददाता, मेरठ। रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कालेज में मंगलवार को 11वें राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस के अवसर पर महिलाओं के स्वास्थ्य और जीवनशैली पर जागरूकता हुई। डा. पायलीन नाथ मेमोरियल आयुर्वेदिक में आयोजित कार्यक्रम की थीम 'स्वस्थ कल के लिए आयुर्वेद' रही। कार्यक्रम में महिलाओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के साथ ही आयुर्वेद के माध्यम से विभिन्न व्यवस्था समस्याओं से बचाव के बारे में जानकारी दी गई।

प्राचार्या प्रो. निवेदिता कुमारी की देखरेख में कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि राजस्थान सरकार राजमैकेनिक बालाजी ने किया। विशिष्ट अतिथि आयुर्वेद, प्रो. डा. मधु बालोनी, पूर्व प्राचार्या डा. मधु मित्तल और आयुर्वेद चिकित्सक वैद्य कृष्णपुरण शर्मा सिलिएट आर्मिक रहे। मुख्य वक्ता वैद्य कृष्णपुरण शर्मा ने महिलाओं के स्वास्थ्य में आयुर्वेद की भूमिका पर विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने इसके बाद आयोजन क्रम में छात्राओं ने स्वास्थ्य से जुड़े गायन पुरे। प्राचार्या प्रो. निवेदिता कुमारी ने छात्राओं से पूर्ण आयुर्वेद अपनाने की अपील की। इस अवसर पर डा. शेखा सिंह ने सुख व्यवहार प्रस्तुत किया।

स्वास्थ्य दैनिक जागरण • 23 सितम्बर 2026

छात्राओं को बताए स्वस्थ जीवन के 'आयुर्वेद मंत्र'

रघुनाथ गर्ल्स पीजी कॉलेज में IQAC की पहली बैठक सम्पन्न

नए सत्र की गुणवत्ता योजनाओं पर बनी रणनीति, अकादमिक कैलेंडर व गुणवत्ता पहलों को मिली मंजूरी



मेरठ। रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ में संपन्नता को आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (IQAC) की प्रथम बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता कॉलेज की प्राचार्या एवं आईक्यूएसी चेयरपर्सन प्रो. निवेदिता कुमारी ने की, जबकि संचालन आईक्यूएसी समन्वयक प्रो. सोनिका चौधरी ने किया।

बैठक में तैकनिक सत्र 2026-27 के लिए कॉलेज एवं विश्वविद्यालय अकैडमिक कैलेंडर का अनुपालन, संस्थागत तैकनिक दोहरीय एवं गुणवत्ता पहलों का अंतिम रूप निर्धारण, विश्वविद्यालय तैकनिक कैलेंडर, सत्र 2026-27 के लिए आंतरिक गुणवत्ता पहलों का निर्धारण, IQAC, NIRF, AISHE, सतर्क पोर्टल से संबंधित गतिविधियों की समीक्षा, कॉलेज एवं विश्वविद्यालय स्तर पर गुणवत्ता पहलों का समन्वय, अनुसंधान, नवाचार एवं उद्यमिता प्रकोष्ठ, सेमिनार, तैकनिक दोहरीय कैलेंडर, समय-सारिणी, विभिन्न समितियों की गतिविधियों तथा IQAC, NIRF, AISHE और सतर्क पोर्टल से संबंधित गुणवत्ता कार्यों पर विस्तार से चर्चा हुई।

बैठक में इन प्रमुख बिन्दुओं पर हुई चर्चा

- तैकनिक सत्र 2026-27 के लिए अकादमिक सेवेल्डर प्रवास एवं एनिरिटी कैलेंडर का अनुमोदन
- संस्थागत तैकनिक दोहरीय एवं गुणवत्ता पहलों का अंतिम रूप निर्धारण
- विश्वविद्यालय तैकनिक कैलेंडर, समय सारिणी एवं समिति गतिविधियों पर चर्चा
- IQAC, NIRF, AISHE, सतर्क पोर्टल से संबंधित गतिविधियों की समीक्षा
- गुणवत्तापरक पाठ्यक्रमों, शिक्षण गतिविधियों, नवाचार एवं शोध पहलों की समीक्षा
- अनिवार्य एजुकेशनल ऑडिट (CAS) के आंतरिक पैनल विशेषज्ञों के प्रस्तावित आयोजन की तैयारी व लंबित मामलों की समीक्षा

सकारात्मक व रचनात्मक रहा माहौल

बैठक का वातावरण सकारात्मक एवं रचनात्मक रहा। सदस्यों ने कॉलेज की गुणवत्ता संवर्धन प्रक्रिया को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए अपने सुझाव दिए। बैठक में नैक समन्वयक डॉ. नीता रानी, प्रो. अर्चना रानी, प्रो. दीक्षा चतुर्वेदी, डॉ. कुलभूषण पालेड, डॉ. नरेश कश्यप, डॉ. पूनम रावत डॉ. अंजली गुप्ता सहित आईक्यूएसी समिति के सभी सदस्य उपस्थित रहे।



IQAC बैठक में आगामी योजनाओं और गुणवत्ता पहलों पर विमर्श करते शिक्षक-शिक्षिकाएं।

गुणवत्ता सुदृढ़ करने का संकल्प

प्राचार्या ने कहा कि कॉलेज का लक्ष्य गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा, अनुसंधान एवं शिक्षण गतिविधियों को नई ऊंचाइयों तक ले जाना है। सभी विभागों को निर्धारित समयसीमा के भीतर कार्य करने का आह्वान किया गया ताकि समग्र की गुणवत्ता और प्रतिष्ठा और मजबूत हो सके।

गुणवत्ता 21 जुलाई 2026

आईक्यूएसी की पहली बैठक : नए सत्र की योजनाओं को मंजूरी

अमर उजाला

वृहस्पतिवार • 23.07.2026

इन्हें भी मिले पदक



आरजी कॉलेज की काजल को दिया कुलाधिपति सम्मान। संवाद

कुलाधिपति स्वर्ण पदक सम्मान (ट्रॉफी एंड मेडिल) की छात्रा काजल को जबकि डॉ. शंकर दयाल शर्मा स्वर्ण पदक एलएलएम की छात्रा मुक्ता भारद्वाज को प्रदान किया गया। किसान ट्रस्ट नई दिल्ली की ओर से बीएससी कृषि में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली पल्लिका शर्मा को चौधरी चरण सिंह स्मृति प्रतिभा पुरस्कार और द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाली रुचि कश्यप को चौधरी चरण सिंह स्मृति पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

उपलब्धि अमर उजाला • 23 जुलाई 2026

आरजी कॉलेज की काजल को कुलाधिपति सम्मान

मेरिट में चमकी आरजी पीजी की बेटियां...मिला सम्मान



उपलब्धि दैनिक जागरण • 31 जुलाई 2026

मेरिट में चमकीं आरजी पीजी की बेटियाँ... मिला सम्मान

आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ की प्रथम बैठक सम्पन्न



गुणवत्ता आज का बुलेटिन • 21 जुलाई 2026

आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ की प्रथम बैठक सम्पन्न

दैनिक जागरण मेरठ, 17 सितंबर, 202



सावन और लोकगीत : भारतीय संस्कृति की जीवंत परंपरा

सावन और लोकगीत पर व्याख्यान

अवसर पर रवींद्रनाथ टैगोर साप्ताहिक क्लब की अध्यक्ष डॉ. अर्चना सनी और भारतीय ज्ञान परंपरा की अध्यक्ष डॉ. उपासना सिंह भी उपस्थित रहीं। कार्यक्रम के दौरान केंद्र वंदिता, वित्त शिवपाल, रिद्धांशी, चोरी साहनी और रोमी उनमोद आदि छात्राओं ने लोकगीतों, जबकि भूमिका, अनामिका, पायल और वंदिता ने कुछ भी सम्बंधित प्रस्तुति से लगा बांध दिया। • सौ. दबलेज

सस्कृति दैनिक जागरण • 17 सितम्बर 2026

सावन और लोकगीत : भारतीय संस्कृति की जीवंत परंपरा

#1	#4	66.88	12	3
मेरठ मंडल में प्रथम	उत्तर प्रदेश में चतुर्थ	यूपी प्रमाण पोर्टल अंक	टीमों को हराकर बास्केटबॉल फाइनल में	नए रोजगारोन्मुखी स्नातक पाठ्यक्रम

रघुनाथ गर्ल्स पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज, मेरठ • शिक्षा • संस्कार • सशक्तिकरण

12 स्टूडेंट्स कॉर्नर

अंतर पहचानो • पहेलियाँ — दिमाग की कसरत, मज़े के साथ!

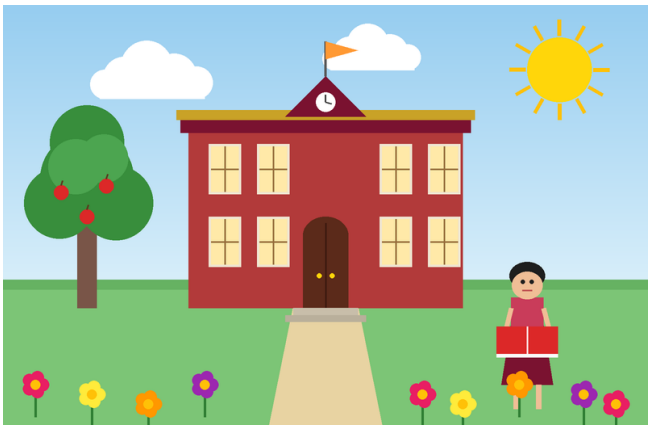
कैसे खेलें?

पेन-पेंसिल उठाइए और अपने दोस्तों के साथ मुकाबला कीजिए! सभी पहेलियों के **उत्तर अंतिम पृष्ठ पर "उत्तर कुंजी"** में दिए गए हैं — पहले खुद कोशिश कीजिए, फिर जाँचिए।

🔍 पहेली 1— अंतर पहचानो (Spot the Difference)

दोनों चित्रों में *7* अंतर छिपे हैं। क्या आप सभी ढूँढ सकते हैं? समय सीमा: *3* मिनट!

चित्र A



चित्र B



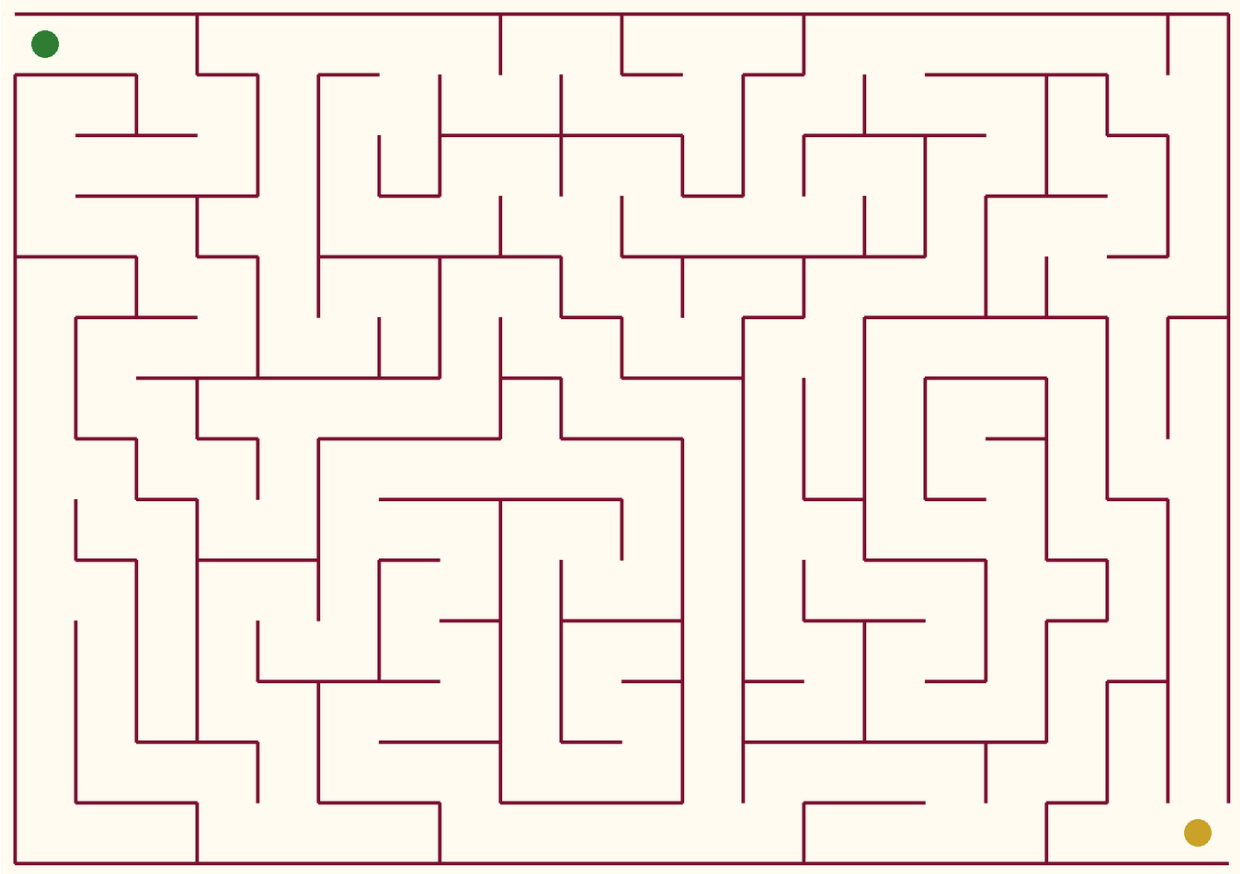
⏱️ **अंतर मिलने पर चित्र B में गोला लगाइए — कुल 7 अंतर!**

💡 पहेली 2 — बूझो तो जानें (पहेलियाँ)

1	एक थाल मोतियों से भरा, सबके सिर पर औंधा धरा।	उत्तर: _____
2	ऐसी कौन सी चीज़ है जो जितनी सुखाओ, उतनी भीगती जाती है?	उत्तर: _____
3	ऐसी कौन सी चीज़ है जो जितनी बढ़ती है, उतनी कम दिखाई देती है?	उत्तर: _____
4	ऐसी कौन सी चीज़ है जो टूटने के बाद ही काम आती है?	उत्तर: _____
5	मैं बिना मुँह के बोलता हूँ और बिना कान के सुनता हूँ — बताओ मैं कौन हूँ?	उत्तर: _____

🌀 पहेली 3— भूलभुलैया (Maze)

हरे बिंदु से शुरू कीजिए और सुनहरे बिंदु तक पहुँचिए — बिना कोई दीवार लाँघे!



🟢 शुरुआत (बाएँ-ऊपर) 🟡 मंज़िल (दाएँ-नीचे)

✔ उत्तर कुंजी

पहले खुद हल कीजिए — फिर मिलान कीजिए!

पहेलियों के उत्तर

1. आसमान **2.** तौलिया **3.** अँधेरा **4.** अंडा **5.** गूँज (प्रतिध्वनि)

Have a Story to Share? We'd Love to Hear From You!
Email:rgpgnewsletter2026@gmail.com

Editorial Desk-

Chief Editor- Prof. Nivedita Kumari, Principal

Editor- Prof. Sunita

Editorial Board Members- Dr. Poonamlata, Dr. Sunita Singh, Mrs.Chitranshi Sharma, Dr. Garima Kumari

Student Representatives of Editorial Board- Bhumika Sharma, Aksa, Sapna, Tuba, Sarmishtha

RAGHUNATH GIRLS' POST GRADUATE COLLEGE, MEERUT

CAMPUS HIGHLIGHTS

Moments of Pride, Purpose & Participation























Together we learn • Together we serve • Together we shine

RAGHUNATH GIRLS' POST GRADUATE COLLEGE, MEERUT