



RAGHUNATH GIRLS' POST GRADUATE COLLEGE

Western Kutchery Road, Meerut-250001

Re-Accredited 'A' Grade by NAAC (CPE Status since 2006)

College of Excellence 2014

Prof. Nivedita Kumari

Principal

Principal - 9520886032

IQAC-CO - 9520886033

Chief Adm. - 9520886031

E-mail : rgpgcollegemrt@gmail.com

Website : <https://rgcollege.ac.in>

Facebook ID : Raghunandini Rgpg Meerut

Ref. No.

Dated : 18.01.2022

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

PSYCHOLOGICAL TESTING AND COUNSELLING CENTRE

The department runs a testing and counseling centre also. The centre is home away from home. We are a team of empathetic professionals who seek to develop healthy coping strategies and create a safe environment for students. The counseling centre provides services like individual counseling, group counseling and organize workshops on broad array of topics like mental health, anger management, emotional intelligence and so on. Through the various activities initiated, the centre has focused on promoting positive mental health among staff and students. Our team strives to assist students academically and emotionally. Students seek counseling on various issues like relationships, mental Stress, anxiety, career, health, academics. Presently, the counseling centre provides services 6 days a week from 10 a.m. – 4 p.m. Even during Pandemic our team of dedicated professionals offered services over telephone and mail.

मनोविज्ञान विभाग

मनोवैज्ञानिक केन्द्र एवं परामर्श केन्द्र

विद्यालय का मनोविज्ञान विभाग एक परीक्षण एवं परामर्श केन्द्र का संचालन भी करता है। केन्द्र एक प्रकार से "घर से दूर घर के रूप" में कार्य करता है। केन्द्र के सभी सदस्य सहानुभूति परक पेशेवर हैं जो स्वास्थ्य मुकाबला रणनीतियाँ और स्वस्थ वातावरण विकसित करना चाहते हैं। केन्द्र में व्यक्तिगत परामर्श, समूह परामर्श आदि सेवायें दी जाती हैं। इसके अतिरिक्त मानसिक स्वास्थ्य, क्रोध, प्रबन्धन, संवेगिक बुद्धि आदि अनेक विषयों पर कार्यशालायें आयोजित की जाती हैं। अपनी अनेक क्रियाओं के माध्यम से केन्द्र स्टाफ व छात्राओं के सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य प्रसार पर ध्यान केन्द्रित करता है। हमारी टीम विद्यार्थियों की शैक्षिक एवं संवेगात्मक रूप से मदद करती है। विद्यार्थी अनेक विषय जैसे सम्बन्ध, व्यवसाय, स्वास्थ्य, मानसिक तनाव, चिन्ता, शैक्षिक विषयों पर परामर्श लेने के लिए आते हैं। वर्तमान समय में केन्द्र सप्ताह में 6 दिन प्रातः 10.00 बजे से सायं 4.00 बजे तक परामर्श सेवायें प्रदान करता है। महामारी के समय में भी हमारी समर्पित सदस्यों की टीम ने फोन व मेल पर भी अपनी सेवायें दी हैं।

Coordinator –

Dr. Neelam Singh

HOD

Mob. : 9897055562

Team Member

All faculty members

Deptt. of Psychology

Counselling time : 10 a.m. to 4 p.m.

समन्वयक

डॉ० नीलम सिंह

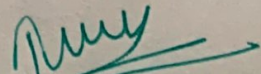
विभागाध्यक्ष

टीम सदस्य

विभाग के सभी सदस्यगण

परामर्श समय : 10 a.m. to 4 p.m.

प्रतिलिपि : 1. आन्तरिक गुणवत्ता संवर्धन समिति
2. वेबसाइट प्रभारी।


प्राचार्या