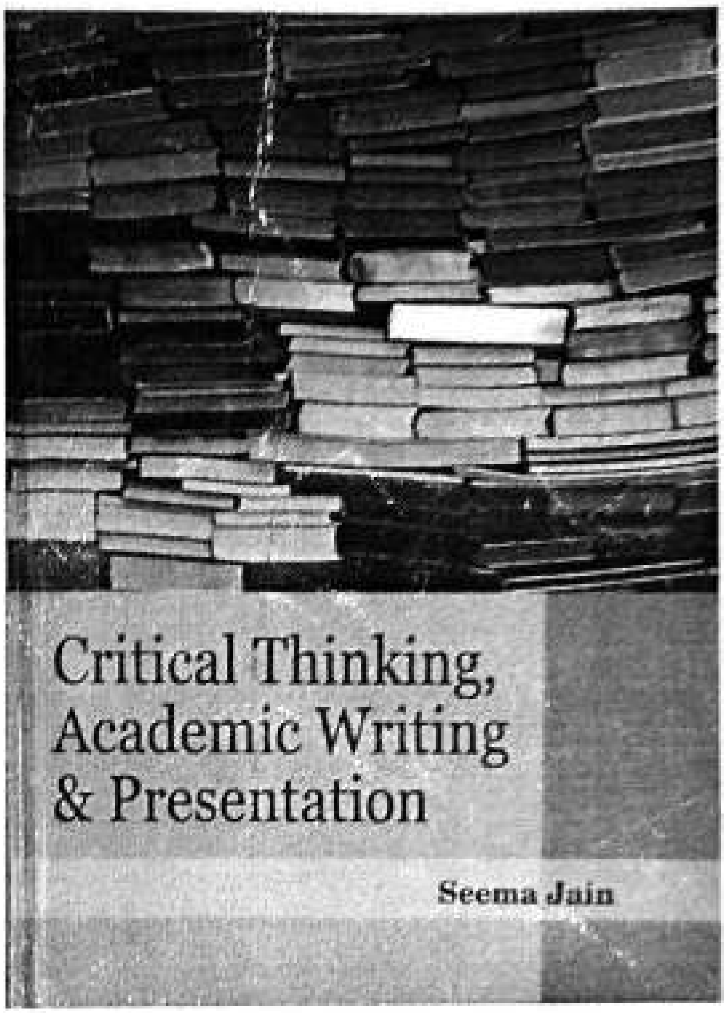
IBP



Add to cart

Critical Thinking, Academic Writing and Presentation

Author

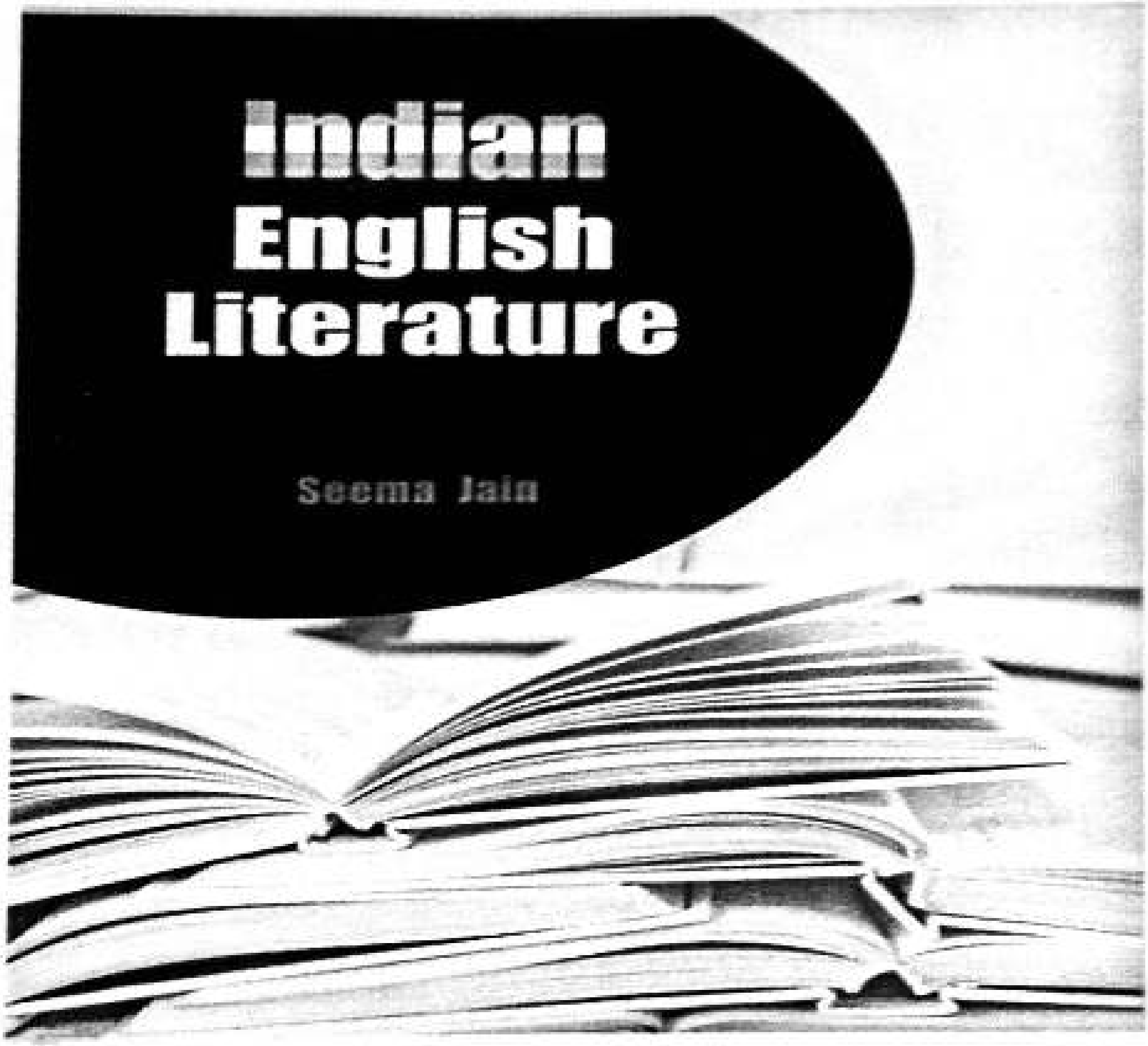
Dr Seema Jain

Specifications

- ISBN : 9789385085390
- year : 2017

Rs 800 ~~Rs 1000 20% off~~

Shree Publishers & Distributors
shreebook@yahoo.co.in
011-23273027
Select
Browse A Book
Go



INDIAN ENGLISH LITERATURE

0 reviews

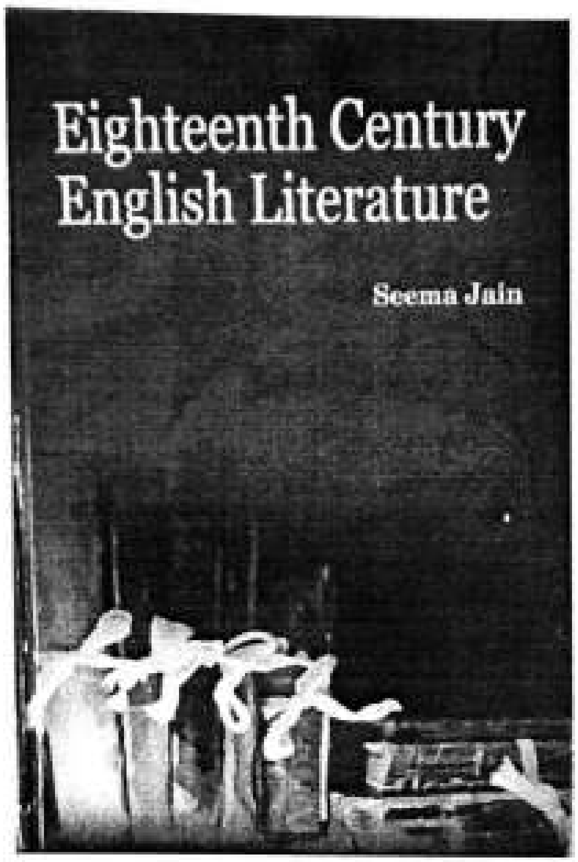
Author :	Jain, S.
ISBN:	9789384877200
Year:	2017
Publisher Name:	HARI BOOK

INR 1,000.00

12:08 LTE

www.ibpbooks.com

IBP



Add to cart

Eighteenth Century English Literature

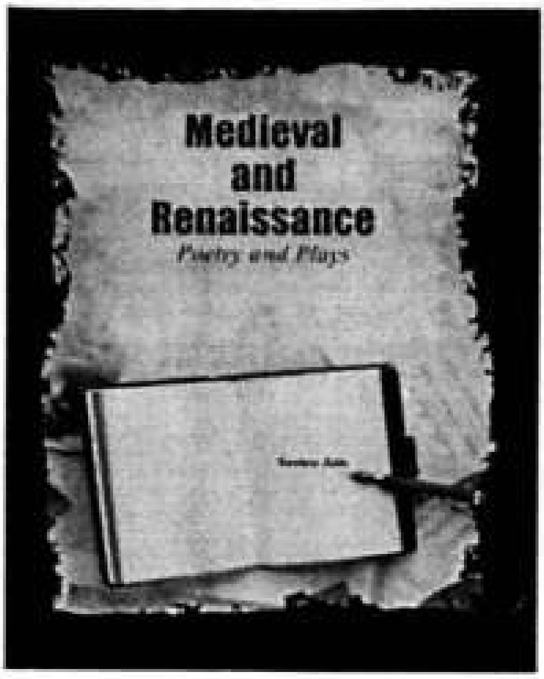
Author

Dr Seema Jain

Specifications

- ISBN : 9789385085406
- year : 2017

Rs 840 ~~Rs 1000~~ 16% off



Share

Medieval and Renaissance: Poetry and Plays

by Seema Jain (Author),Shree Publishers and Distributors (Publisher)

(0 Customers)

₹614 ~~₹900~~ (32% Off)
Inclusive of all taxes

Guaranteed Service

International Shipping
Know More

Free Home Delivery
above ₹499

Check Delivery

Enter Pincode

Enter pincode for exact delivery dates / charges and to know if express delivery is available

Checking delivery options for ...

Product Specifications

Book Description

(No description available for this product.)

Book Specifications

- **ISBN-13** 9789384864309

Highlights

- Language: English
- Binding: Hardcover
- Publisher: G.B.Books
- Genre: Others
- ISBN: 9789383930258, 938393025X
- Edition: 01, 2016
- Pages: 290

All Details >

Product Details

Publication Year	2016
Book Type	Defence Book
Weight	600 g

Contents

Acknowledgements vii

List of Contributors ix

List of Abbreviations xi

1. **Rogue States : Threat to Global Peace?** 1
   Lt. Gen. Rajiv Bhalla
2. **India's Military Diplomacy** 9
   Maj. Gen. Ashwini Sharma
3. **India's Energy Security** 23
   Amit Kumar Ghosh
4. **Japan's Grand Strategy Towards India and China** 35
   Prof. Rajendra Prasad
5. **Non-Traditional Security Challenges in Asia: Concept, Nature and Management** 55
   Prof. K.S.Sidhu
6. **India-China Interest in Asia** 75
   Dr. Dhirendra Dwivedi
7. **Expanding Scope of India-US Military-to-Military Exercises** 109
   Dr. Anitha Rathi
8. **China's Influence in the Indian Ocean and India's Security** 129
   Dr. N.P. Singh
9. **India-China Sustainable Strategic Partnership** 151
   Dr. Abhaya Kumar Singh
10. **India-Afghanistan Relations** 181
    Dr. Sanjay Kumar

7

Expanding Scope of India-US Military-to-Military Exercises

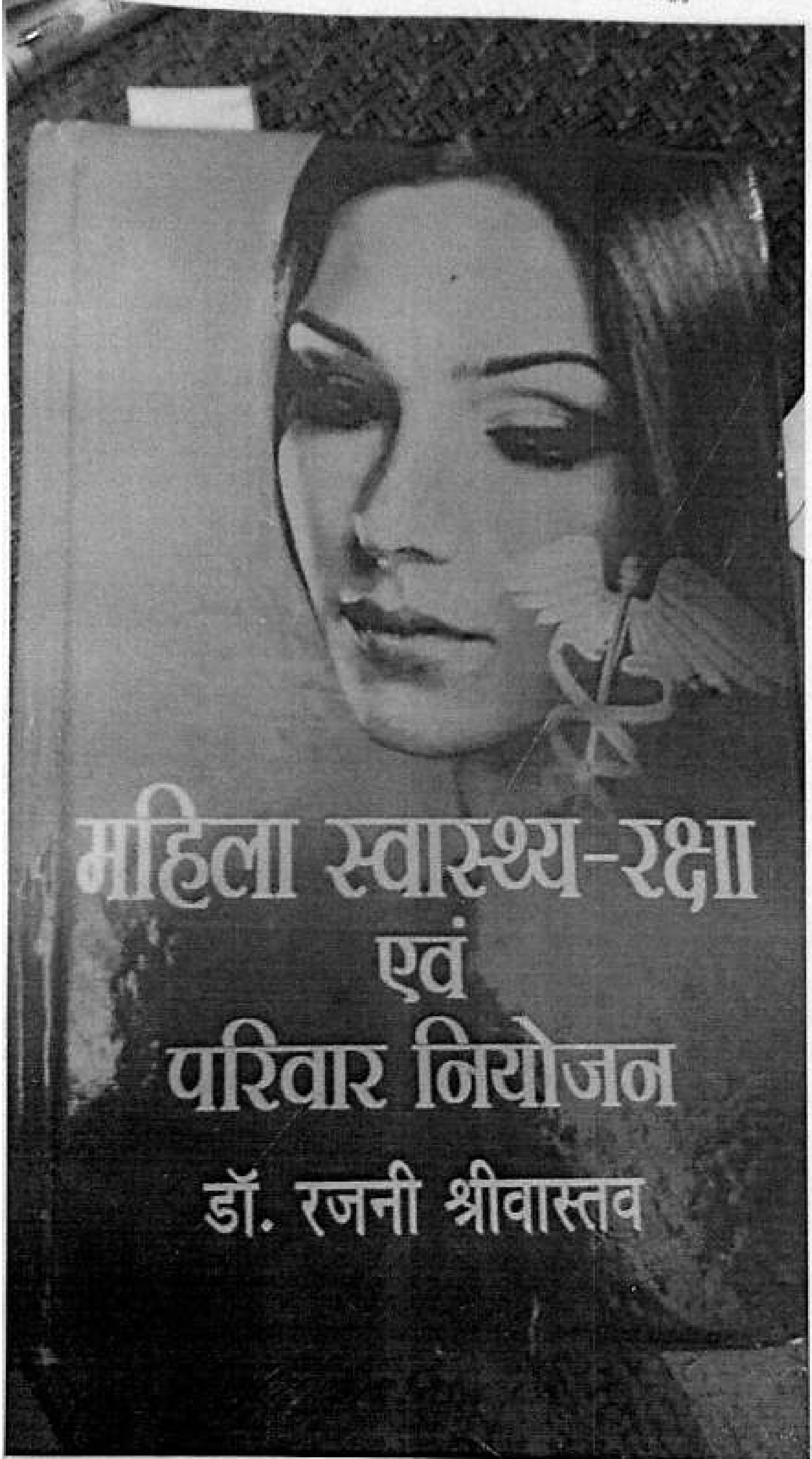
Dr. Anita Rathi

Introduction

Defence and security cooperation between India and the United States have started flourishing seriously after the turn of the twenty-first century but the foundation was laid in the 1990s. Expanding defence cooperation between India and the United States signifies common interests, mutual desire and the long-term commitment to meet the twenty-first century touch security challenges. The major objective of the expanding defence and security cooperation has been to achieve inter-operability. It is aimed at developing capabilities and confidence, jointly confront multilateral global security issues such as protection of the sea lanes of communication, ensure free and uninterrupted passage of energy supplies and conduct joint peacekeeping operations, combating terrorism and preventing the proliferation of weapons of mass destruction (WMDs). The evolving defence ties are for the mutual benefit of the two countries and not directed at any third party. Both sides have a lot to gain from this expanding defence relationship in terms of gaining mutual understanding, familiarity with each other military operations and procedures.[1]

Initially, military-to-military exercises between India and the United was very much limited in scope. But today, with every passing year, military-to-military

28/09/2021, 15:18 PHOTO-2021-09-28-09-49-36.jpg 2016-17



SUNRISE PUBLICATIONS

B-7 Saraswati Complex
Subhash Chowk, Laxmi Nagar
Delhi - 110092
Ph. : 9910047468
E-mail : sunrisepublications26@gmail.com

ISBN 978-93 [illegible]

9 789380 980953

₹ 1000

Lt. Gen. R. N. Singh
PVSM, AVSM, SM,VSM (Retd.)
Director General Military Intelligence
New Delhi

ICWA ARIDSS

SANJAY KUMAR • DHIRENDRA DWIVEDI • MOHAMMAD SAMIR HUSSAIN

INDIA-CHINA RELATIONS

CONFLICT OR COOPERATION?

Advance Research Institute for Development of Social Science (ARIDSS), Meerut

Published by
Smt Neelam Batra
G.B. Books
PUBLISHERS & DISTRIBUTORS
4832/24, S-204 Prahlad Lane
Ansari Road, New Delhi-110002
Ph: 09810696999, 011-41002854
E-mail: gbbooks@rediffmail.com

© Authors

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the authors and the publishers.

First published 2016

ISBN: 978-93-83930-40-1

Composing and Printing in India

CONTENTS

Foreword v

Preface vii

Contributors xiii

1. Sino-Indian Water Dispute in the Himalayas 1
   Lt.Gen. Amit Sarin

2. Growing China's Influence in the Indo-Pacific Region: India's Security Concerns 8
   Prof. Hari Saran & Dr. Harsh Kumar Sinha

3. Increasing Influence of China in South Asia: Implications for India 26
   Dr. N.P. Singh

4. Climate Change and Water Scarcity: New Security Challenges in Asia 38
   Dr. Abhaya Kumar Singh

5. The Pakistan Factor in India-China Relations 65
   Dr. Ashu Pasricha

6. Sino-Pakistan Relations: Implications for India 79
   Dr. Baber Ashfaq Khan

7. China's Nuclear Strategy and its Implications for India 93
   Col. N.K. Chhibber

8. China's Influence in the Indian Ocean Region and India's Maritime Security Challanges 124
   Dr. Sanjay Kumar

9. China's Strategic and Economic Roadmap : Implications for India 150
   Col. Rakesh Sharma

10. Implications of China's Strategic Pursuit for India 179
    Col. Shantonu Roy

11. India-China Strategic Rivalry : An Analysis 199
Dr. Mohd. Samir Hussain & Dr. Anurag Jaiswal

12. Indo-China Relations: Conflict or Cooperation? 219
Dr. Seema Pasricha

13. Sino-India Border Issue : Problem & Prospects 231
Dr. Dhirendra Dwivedi &
Dr. Abhay Kumar Srivastava

14. Historical and Cultural Relations of India-China 269
Dr. Suman

15. Sino-Pak Nexus and Implications for India 287
Gp. Capt. Sharad Tewari

16. Indo- China Bilateral Relations in the Present Strategic Environment 296
Dr Krishna Nand Pandey & Amit Kumar Shukla

17. The South China Sea: A New Area of India-China Confrontation 307
Dr. Jagdish P. Verma

18. China's Nuclear Strategy: An Assessment 315
Dr. Shivendra Shahi

19. String of Pearls : Chinese Presence in the North Indian Ocean Area (Nioa) 327
Yasharth Gautam and *Neetina Kumar Singh*

14

HISTORICAL AND CULTURAL RELATIONS OF INDIA-CHINA

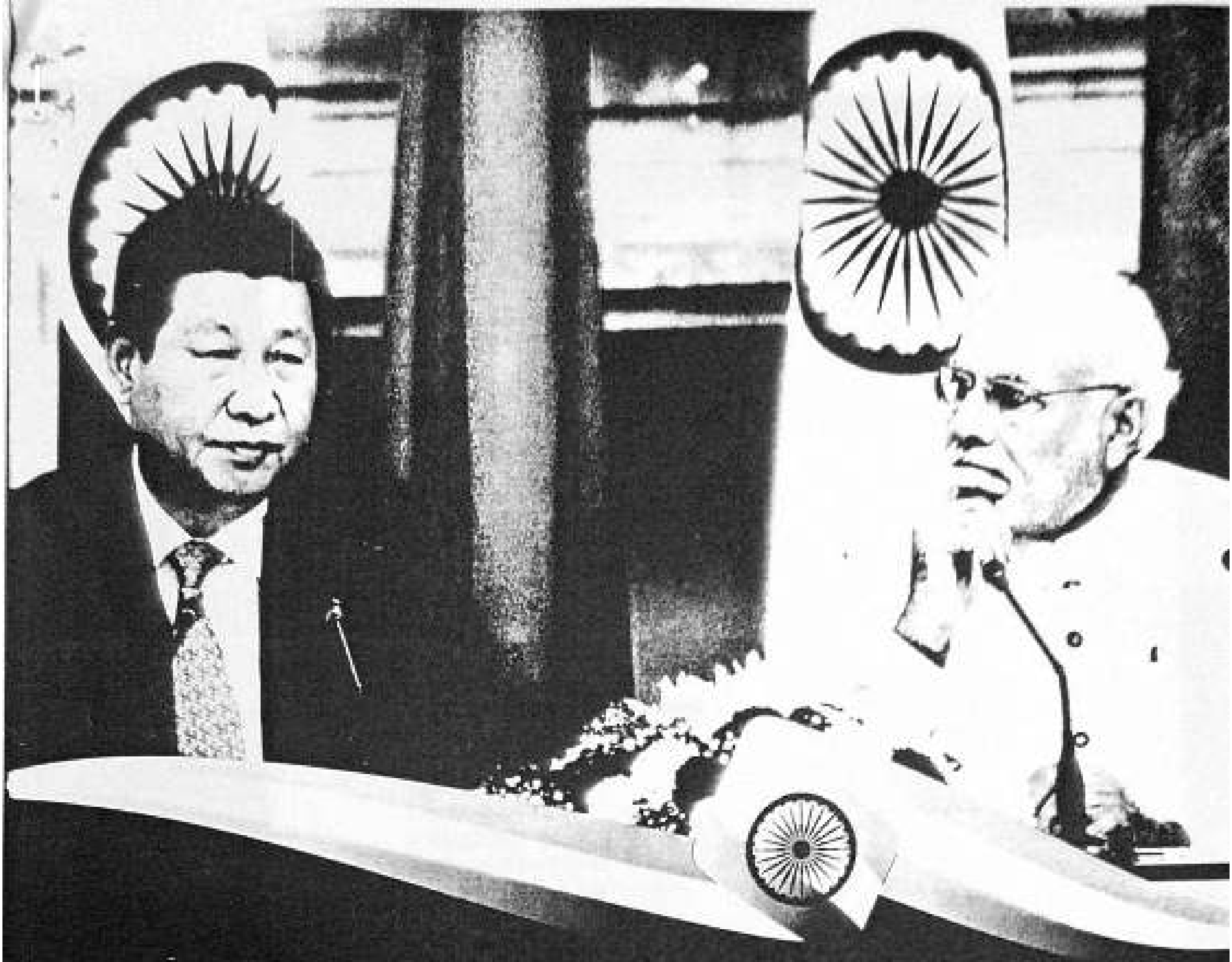
Dr. Suman

Introduction

In recent years, the 'rise of China' has become a frequently evoked term of reference, as has the 'rise of India'. There may still be debate over exactly how far both have risen, and about their precise Great Power status, but one can say that there is a significant relationship and are significant powers as well. Both have widening geopolitical horizons, yet as adjacent major states they both strive to stamp their authority on the same region. Geopolitics starts off here in its straight forward 'classical' sense, the way in which geography affects politics, or rather international politics.

As states on the rise, China and India face each other in the international system, spatially and power-wise. This paper makes an attempt to study and to access the historical and cultural condition of China. Attitudes of optimistic cooperative engagement and of pessimistic antagonistic containment are discernible in both countries. Government rhetoric currently stresses cooperative dynamics, yet we notice an image of competition and rivalry. The areas like military-security, economics and diplomacy. It would be pertinent to analyse whether globalisation has replaced regionalism and where does geo-economics stand vis-a-vis geo-politics while dissecting the issue at hand. The stakes are as high as both have similar need for securing access to energy resources for their economics- led rise to Great Power status along with 'pursuit of primacy' in geo-politics sense.

It would be worthwhile to analyse how far China has succeeded in encircling India with its "String of Pearls" and how India has responded



India & China beyond 2020

EDITORS

Girish Kant Pandey | Varnika Sharma

Advance Research Institute for Development of Social Science (ARIDSS), Meerut

India and China: Beyond 2020

Published by
Smt Neelam Batra
G.B. Books
PUBLISHERS & DISTRIBUTORS
4832/24, S-204 Prahlad Lane
Ansari Road, New Delhi-110002
Ph: 09810696999, 011-41002854
E-mail: gbbooks@rediffmail.com

© Author

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the authors and the publishers.

First published 2017

ISBN: 978-93-83930-49-4

Composing and Printing in India

Contents

Preface v
Contributors ix

1. India and China's Strategic Relations in the Coming Decades 1
   Dr. Girish Kant Pandey
2. India-China Clash of Strategic Interest in Central Asia 13
   Dr. Sanjay Kumar
3. India-China Relations: Road Ahead 30
   Dr. Varnika Sharma
4. Climate Change in the Himalayan Region: A Ticking Time-Bomb For India and China 46
   Dr. Abhaya K. Singh
5. India–China Border Issues: Reasons, Disputes and Future Prospects 69
   Dr. Krishna Nand Pandey, Amit Kumar Shukla
6. India-China Relations : Challenges and Response 88
   Dr. Geetanjali Chandrakar, Dr. Praveen Kumar Kadwe
7. Sino-Indian Water Dispute: An Analytical Study 92
   Dr. Bina Rai
8. China-Pakistan Partnership: An Analytical Study 99
   Dr. Monu Kushwaha, Dr. Anita Rathi
9. China's Increasing Interest in South Asia 113
   Dr. Sonu Kushwaha, Dr. Suman
10. Role and Modernization of China's Second Artillery 132
    Dr. Roshan Khanijo
11. Central Asia in China and India's Foreign Policy Strategy: A Comparison 142
    Raj Kumar Sharma
12. China's One Belt, One Road Strategy: Implications for India 156
    Dr. Amar Singh, Dr. Shivendra Sahi

9 China's Increasing Interest in South Asia

Dr. Sonu Kushwaha, Dr. Suman

South Asia ranks third in importance after the Northeast and Southeast Asian regions in China's Asia policy. China shares common borders with four (Bhutan, India, Nepal and Pakistan) out of seven South Asian states (the other three are Bangladesh, Sri Lanka and the Maldives), making it an integral part of South Asia. China's military security concerns *vis-a-vis* South Asia's largest and most powerful state, India, coupled with territorial disputes and the need to protect its 'soft strategic underbelly', i.e. Tibet, provide a key to understanding Beijing's South Asia policy.[1]

A prominent feature of Beijing's South Asia policy has been its 'India-centric' approach, which, in turn, has seen military links with India's neighbours dominating the policy agenda. The major objective of China's Asia policy has been to prevent the rise of a peer competitor, a real Asian rival to challenge China's status as the Asia–Pacific's sole 'Middle Kingdom'. Beijing has always known that India, if it ever gets itseconomic and strategic acts together alone has the size, might, numbers and, above all, the intention to match China. In the meantime, perceiving India as weak, indecisive and on the verge of collapse, Beijing took the view that all that was needed was to keep New Delhi under pressure by arming its neighbours and supporting insurgency movements in India's minority regions.[3]

Broadly speaking, India's relations with South Asian states have been guided by two major concerns: (1) geostrategic concerns, that is, a desire

7 Sino-Indian Water Dispute: An Analytical Study

Dr. Bina Rai

Water is the most important element for survival on earth. Although there is enough water on this planet, the quantity of fresh water is finite and reducing in terms of per capita availability.

With a diverse population that is three times the size of the United States, but one-third its physical size, India has the second largest population in the world.Rapid growth in India's urban areas has overextended government purposes, which have been compromised by over-privatization.While India's coffers are experiencing depleting sources, this country whose economy depends on agriculture needs more water to support the community. Large agricultural output consumes excess water for food production and in the bargain depletes the overall water table.Water scarcity in India is further expected to worsen as the overall population is expected to increase to 1.4 billion by the year 2050. If that is to be believed, global water scarcity is expected to become a leading cause of national political conflict in the future, and the scenario for India is no different. However, it would be interesting to examine the role of water in the initiation of a conflict.

All ancient civilizations of the world like the Nile civilization, Yellow River valley, Indus and Tigris-Euphrates evolved around these rivers and today are alive and thriving in the form of Egypt, China, India, Pakistan, Bangladesh, Turkey, Iraq and Syria.[1]

INDIAN POLITICAL SYSTEM

आधुनिक भारतीय राजनीतिक चिंतक

बीना राय

अभिजीत पब्लिकेशन्स
4658–ए प्रथम तल, अम्बिका भवन
21, अंसारी रोड, नई दिल्ली–110002
फोन : 011–23259444, 65698474
E-mail: abhijeetpublication@gmail.com
info@abhiteetpublications.com
www.abhijeetpublications.com

आधुनिक भारतीय राजनीतिक चितंक

प्रथम संस्करण 2016
© डॉ0 बीना राय
ISBN-978-93-5074-258-7

भारत में मुद्रित

प्रकाशन जे0के0सिंह, अभिजीत पब्लिकेशन नईदिल्ली–110002, अभिजीत लेजरटाइपसेटर, नईदिल्ली,
मुद्रक एशियन ऑफसेट दिल्ली

पूजनीय अम्मा–पापा
को
समर्पित

INDIAN POLITICAL SYSTEM
ISSUES AND CHALLENGES

In view of the above stated problem, a modest attempt has been made in this Book to examine the exact problem in Indian Politics. The answer to some of these questions, to some extent, can be found in the articles in this volume written by eminent scholars. An attempt has been made to discuss issues and challenges of Indian Political System in general, and its impact on people, society and state, in particular. It is believed that the articles included in this book will throw some lights on different aspects related to Indian Political System and be helpful in grasping the problems of Indian Political System to some extent.

Bina Rai is presently faculty member in the Department of Political Science, at R.G. (P.G) College, Meerut (CCS University, Meerut). She got her D.Phil. in Political Science, from University of Allahabad. She is the academic counsellor of IGNOU since 2013. She has published several research articles in different journals and books. Her area of specialization includes: Indian Government and Politics, Grassroots Politics, Women Empowerment, Ecology and Human Rights. She has been a life member of several learned associations such as IPSA, ISGS, and UPPSA. She has participated in several national/ international seminars and conferences and presented papers in them.

ABHIJEET PUBLICATIONS
4658-A, Ambika Bhawan, First Floor
21, Ansari Road, Darya Ganj, New Delhi-110002
Tel. 011-23259444, 65698474
e-mail: info@abhijeetpublications.com
www.abhijeetpublications.com

₹ 960/-

ISBN 978-93-5074-219-8
9789350742198

INDIAN POLITICAL SYSTEM ISSUES AND CHALLENGES Dr. Bina Rai

INDIAN POLITICAL SYSTEM
ISSUES AND CHALLENGES

Dr. Bina Rai

Contents

Preface v

Introduction 1
Dr. Bina Rai

1. New Trends in State Politics: Pattern and Framework for Study 9
Dr. Dasarathi Bhuiyan

2. Impact of Coalition Politics on Indian Federalism 30
Dr. O.P. Singh

3. Parliamentary Contribution to Promotion of Social Justice in India: A Case of the 14th Lok Sabha 36
Dr. S. Prabhakar

4. Trends of Coalition Politics: A New Era of Indian Political System 60
Ramakant Barua

5. Environment Protection and Rights of Indigenous People 72
Dr. Ashutosh Pandey

6. Human Rights and Terrorism 92
Dr. Brajesh Kumar Tripathi

7. A Study of Usefulness of MGNREGA in Relation to Socially Excluded Group — 107
Dr. B. Anil Prasad

8. Gender Equality and Status of Women in India — 121
Dr. Archana Pandey

9. Consumer Rights and Emerging Issues in India — 131
Dr. Mamta Yadav

10. Political Assertion of Ethnic Identities in South Asia: A Critical Understanding of Dalits Politics in India — 145
Dr. Ravi R. Shukla

11. The Role and Removal of Governor — 170
Dr. C.M. Upadhaya

12. Role of NGOs in Indian Political System — 184
Dr. Bina Rai

13. Evolution of Human Rights and NGOs in India — 205
Dr. Anjna Malhotra

List of Contributors — 223

12

Role of NGOs in Indian Political System

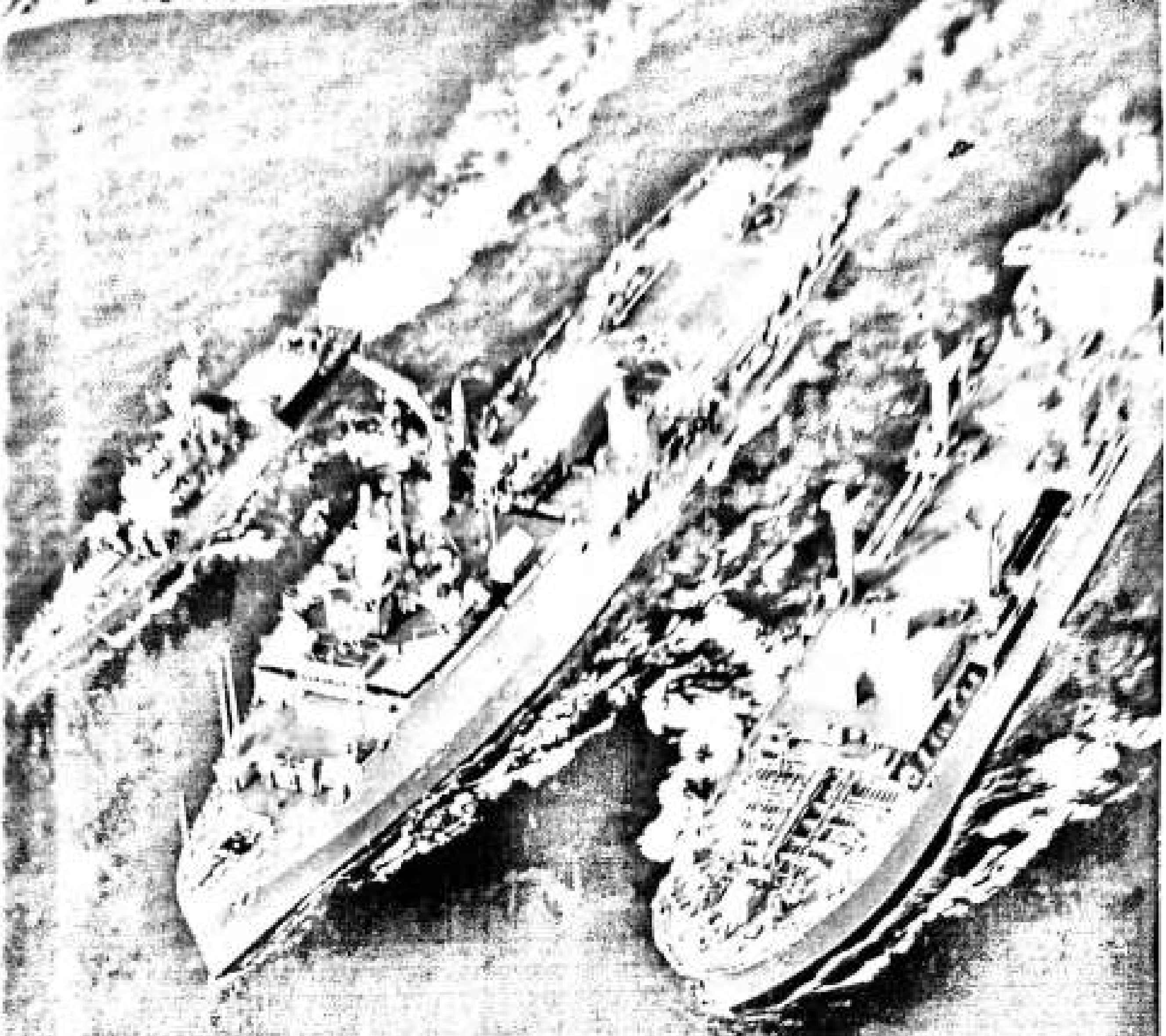
Dr. Bina Rai

In a democratic society, it is the state that has the ultimate responsibility for ushering development to its citizens. In India, through the progressive interpretation of the Constitution and its laws and policies, the scope of development has been significantly broadened to include not just economic progress for citizens, but also promotion of social justice, gender equity, inclusion, citizen's awareness, empowerment and improved quality of life. To achieve this holistic vision of development, the state requires the constructive and collaborative engagement of the civil society in its various developmental activities and programs.

Non-governmental organizations

(NGOs) as the operational arm of the civil society therefore have an important role in the development processes.

As development actors, NGOs have become the main service providers in countries where the government is unable to fulfill its traditional role.



MARITIME SECURITY CHALLENGES

THE CHANGING SCENARIO

EDITED BY
DR. SANJAY KUMAR
DR. DHIRENDRA DWIVEDI
DR. MOHAMMAD SAMIR HUSSAIN

Maritime Security Challenges: The Changing Scenario

Published by
Smt Neelam Batra
G.B. Books
PUBLISHERS & DISTRIBUTORS
4832/24, S-204 Prahlad Lane
Ansari Road, New Delhi-110002
Ph: 09810696999, 011-41002854
E-mail: gbbooks@rediffmail.com

© Editors

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the authors and the publishers.

The views expressed in this book are those of the author and not at all the publisher. The publisher is not responsible for the views of the author and authenticity of data, maps in any way whatsoever. All disputes are subject to Delhi jurisdiction.

First published 2016

ISBN: 978-93-83930-31-9

4

CHAPTER

Security Challenges in the Indian Ocean

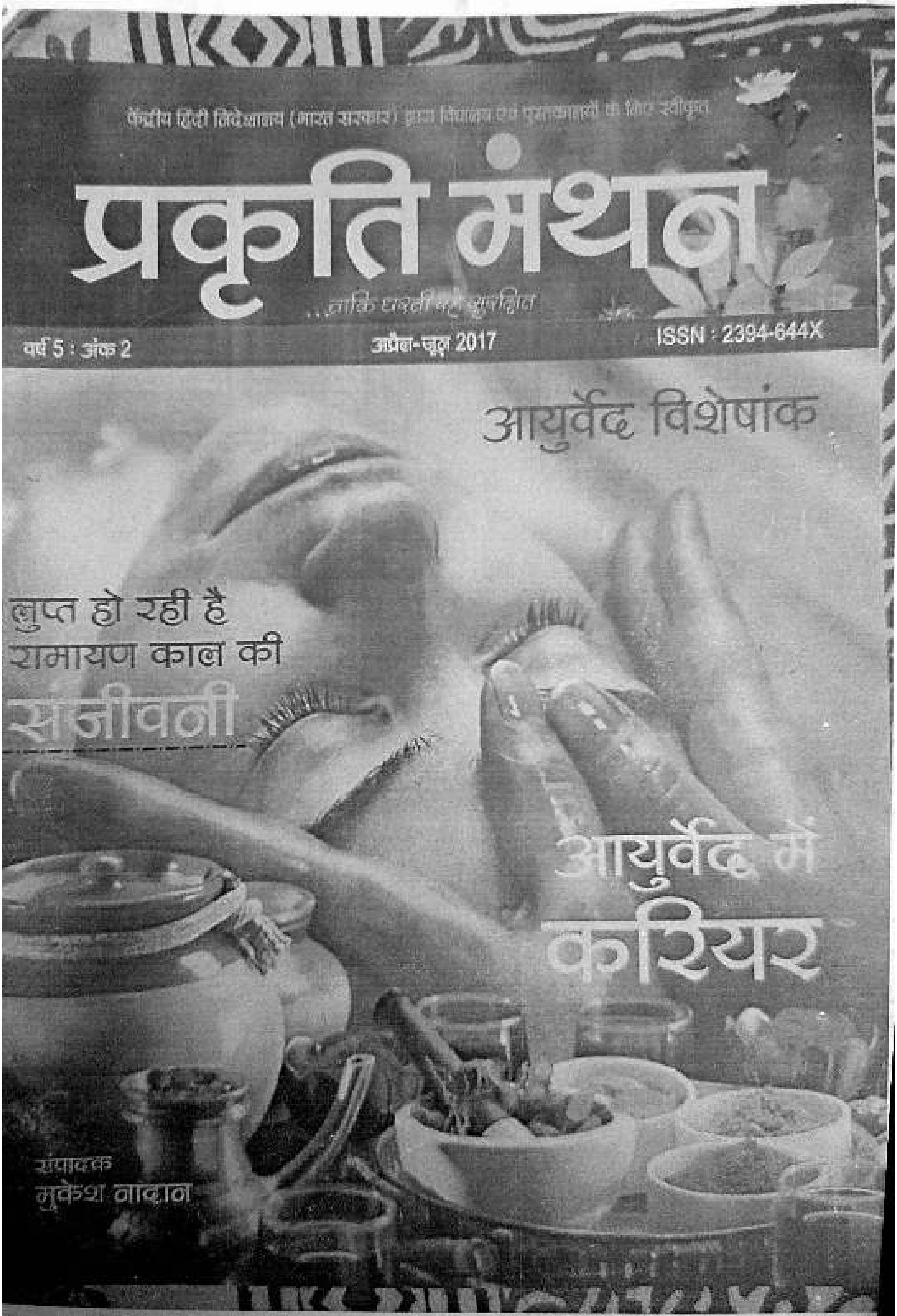
Dr. Bina Rai & Palak Dharna

Introduction

The present paper would seek to focus attention towards the security challenges in the Indian Ocean and its possible implication to India. The Indian Ocean region has been rightly described as a 'sea of troubles' for more than one reason. Security of this Ocean can be threatened by various ways such as terrorist threats, nation/state threats, transnational criminal and piracy threats, pilferage, etc. It was saddled with the risk of inter-state conflict. There are other recognized threats and risks in the maritime domain, which are either not being dealt with, or could be better managed to ensure good order at sea; more prominently, non-traditional maritime security challenges such as: piracy and sea robbery; maritime terrorism; trafficking and smuggling of arms, people and drugs; and natural disasters. Energy security, food security, and the spread of infectious disease are all major issues with significant maritime dimensions.

The Indian Ocean security has over the last few decades become multifaceted and dynamic. Concern over Sea Lane and choke point security is one that any maritime nation cannot ignore in the present day scenario. Inter-dependence between nations for the smooth movement of global maritime trade cannot be denied, disruption of which will affect all

2016-17

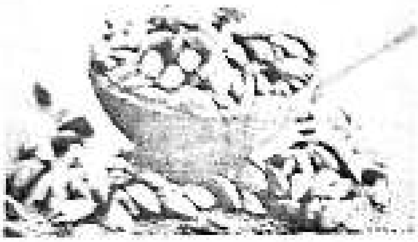

केंद्रीय हिंदी निदेशालय (भारत सरकार) द्वारा विद्यालय एवं पुस्तकालयों के लिए स्वीकृत
प्रकृति मंथन
...ताकि धरती रहे सुरक्षित
वर्ष 5 : अंक 2
अप्रैल-जून 2017
ISSN : 2394-644X
आयुर्वेद विशेषांक
लुप्त हो रही है
रामायण काल की
संजीवनी
आयुर्वेद में
करियर
संपादक
मुकेश नादान

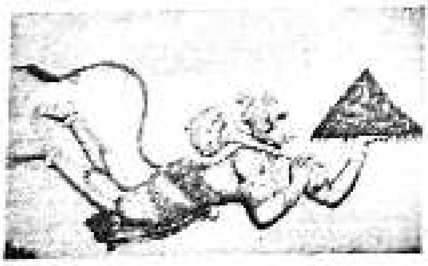
त्रैमासिक
प्रकृति मंथन

ISSN : 2394-244X
RNI : UPHIN 2012/61793

वर्ष 5 : अंक 2 अप्रैल-जून 2017 ₹ 75

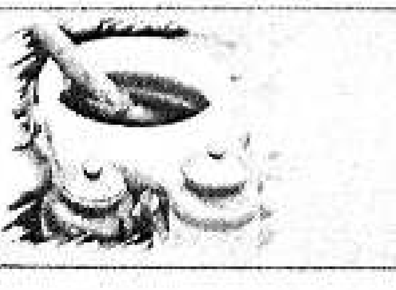
कहाँ क्या है?





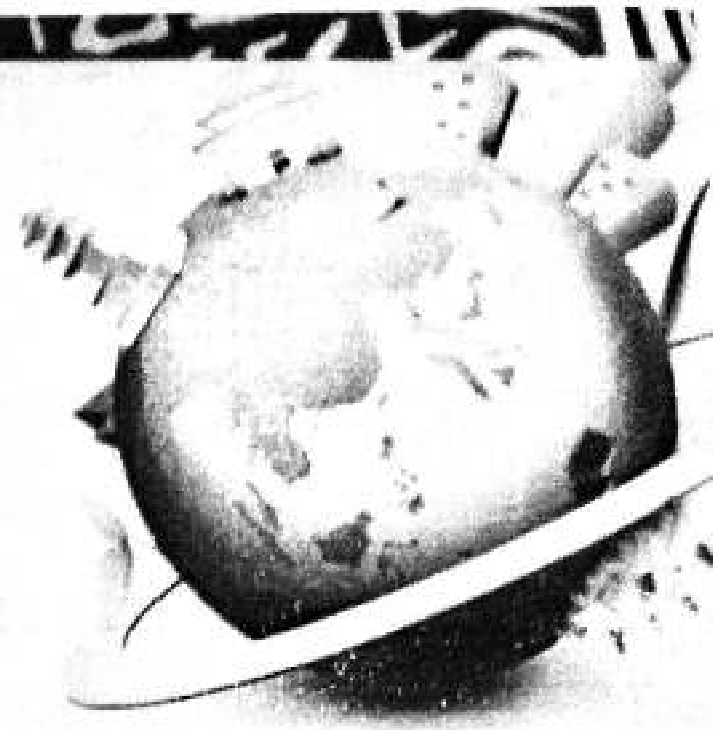
दीर्घायु भवः/ संपादक की कलम से 4
हल्दी के चमत्कारी गुण/ रचना केसरवानी 5
आयुर्वेद को समझें/ रश्मि अग्रवाल 7
धरती का कवच 'ओजोन परत' खतरे में/डॉ० कल्पना चौधरी 9
दाँतों का हर्बल उपचार/ महालक्ष्मी सक्सेना 10
औषधीय गुणों से भरपूर : अदरक/ डॉ० स्वर्णलता कदम 11
लुप्त हो रही है रामायण काल की संजीवनी/ ज्ञानेंद्र रावत 14
अमलतास : गुणकारी औषधि/ अदिति शर्मा 15
पानी पीएं : रोग भगाएं/ निरुपमा 17
उपयोगी आयुर्वेदिक औषधियाँ/ डॉ० अंजली दत्त 18
विटामिन 'सी' से भरपूर है नींबू 21
बालों का आयुर्वेदिक उपचार 22
जोड़ों के दर्द में सहायक : आयुर्वेदिक उपचार/ डॉ० सुनीति शर्मा 24
मस्तिष्क-मानसिक रोग एवं उपचार 26
गुणकारी : छोटी इलायची/डॉ०आशीष पाठक 28
आयुर्वेदिक एक्युप्रेशर/ अरुणा केसरवानी 30
ऊर्जा का स्रोत : होल ग्रेन्स/ डॉ० साधना मित्तल 35
...ताकि स्वस्थ रहे आपकी किडनी/ डॉ० संजीव कुमार गोयल 37
पर्यावरण के स्वभाव को समझें/ डॉ० अनिल जोशी 39
जानिए! कुछ उपयोगी बातें/ मनिका भारद्वाज 41
बिना दवाइयों के रहें स्वस्थ 43
आयुर्वेद से बढ़ाए इम्युनिटी 46
नन्ही गौरैया/ डॉ० सुमिता कथूरिया 48
स्मार्ट फोन और सावधानियाँ/ महेश चंद शर्मा 50
विकास और प्राकृतिक संसाधन/ सोपान जोशी 52
जलवायु न्याय की डगर पर/ एन० के० सिंह 54
तेज मसालों से परहेज करें 61
आयुर्वेद में करियर 62
आपके पत्र 63
चर्चित पुस्तकें 64

कार्यालय
506/13, शास्त्री नगर
मेरठ-250004 (उ०प्र०)
दूरभाष : (0121) 2709511
e-mail : prakartimanthan@gmail.com



शुल्क
एक वर्ष : ₹ 300
पाँच वर्ष : ₹ 1500
आजीवन : ₹ 5000
विदेश में (एक वर्ष) : US$ 50

डॉ० कल्पना चौधरी
एसोसिएट प्रोफेसर
आर०जी० डिग्री कॉलेज, मेरठ



धरती का कवच ओजोन परत खतरे में

ओजोन परत धरती की सतह से 15 से 35 किलोमीटर की ऊँचाई पर चारों तरफ से घेरे रहती है। यह परत पृथ्वी के लिए सुरक्षा कवच का कार्य करती है। ओजोन परत सूर्य की पराबैंगनी किरणों से प्राणियों को बचाती है। लेकिन धरती का ये सुरक्षा कवच खतरे में है और टूट रहा है।

1980 के दशक में पृथ्वी की ओजोन परत में अंटार्कटिक क्षेत्र के ऊपर विशाल छेद होने की जानकारी मिली थी। 16 सितम्बर 1987 में इस संकट से उबरने को कनाडा में मॉन्ट्रियल प्रोटोकॉल पर दस्तखत किए गए थे। तब से 180 से अधिक देश मानव द्वारा उत्पादित घातक क्लोरोफ्लोरो कार्बन (सी०एफ०सी०) के उत्सर्जन पर रोक लगाने के लिए सहमत हो गए हैं। द्वितीय विश्व युद्ध में केमिकल्स का एक ऐसा समूह खोजा गया जो काफी देर तक कूल इफेक्ट देता था। इस समूह के केमिकल्स को क्लोरोफ्लोरो कार्बन्स (सी०एफ०सी०एस०) नाम दिया गया। सी०एफ०सी०एस० और अन्य यौगिक समताप मंडल में स्थित ओजोन परत का क्षय करने वाली गैसों की सूची में अग्रणी है।

ओजोन परत के नुकसान के लिए जिम्मेदार गैसों का इस्तेमाल आज भी किया जा रहा है, जिसे रोकने के लिए विभिन्न देश प्रयासरत हैं। यू०एन० एनवायरमेंट प्रोग्राम (यू०एन०ई०पी०) के मुताबिक 35 वर्ष पहले पहली बार वैज्ञानिकों ने ओजोन अलार्म के बारे में बताते हुए चेतावनी दी थी। उस समय वैज्ञानिकों ने ओजोन परत की सुरक्षा के लिए कार्बन डाई-ऑक्साइड गैसों के उत्सर्जन में कमी लाने की सलाह दी थी। मालूम हो कि कार्बन डाई-ऑक्साइड गैसों का अत्यधिक उत्सर्जन ग्लोबल वार्मिंग का प्रमुख कारण है। धरती के कवच-ओजोन परत के क्षय के कारण दुनिया विनाश की कगार पर खड़ी है। यदि 16 सितम्बर का दिन विश्व ओजोन परत क्षय पर पूर्ण रूप से ध्यान नहीं दिया गया तो पृथ्वी पर खतरा बढ़ता ही जाएगा और पृथ्वी की हिफाजत मुश्किल में पड़ जाएगी।

खतरे कौन-कौन से–

- ⇨ ग्लोबल वार्मिंग
- ⇨ स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ जैसे स्किन कैंसर, अस्थमा, आँखों की बीमारियाँ बढ़ रही हैं।
- ⇨ जन-जीवन तथा फसलें भी प्रभावित हो रही हैं।
- ⇨ समुद्री जलस्तर बढ़ने और ग्लेशियर के पिघलने का खतरा।

सावधानी

- ⇨ ओजोन फ्रेंडली, एनवायरमेंट फ्रेंडली चीजें ही मार्केट से खरीदें।
- ⇨ फ्रिज, एयर कंडीशन खराब हो तो सी०एफ०सी०एस० को रिसाइकल करवाएँ।
- ⇨ सी०एफ०सी गैसों के उत्सर्जन पर लगाम लगाई जाए।
- ⇨ औद्योगिक इकाइयों की चिमनी के धुएँ में कमी।
- ⇨ रासायनिक इकाइयों के कचरे के शोधन का प्रबंध।
- ⇨ पेड़ों की कटाई पर रोक, जंगलों की सुरक्षा।
- ⇨ अक्षय ऊर्जा के उपायों पर ध्यान दिया जाए।

कुछ आँकड़े

- ⇨ एच०सी० एफ० सी०-22 का उत्पादन विकासशील देशों भारत और चीन में लगातार बढ़ा।
- ⇨ अमेरिका और यूरोपीय देशों में इस केमिकल को खतरनाक पाए जाने के बाद हटा दिया गया।
- ⇨ 2004 में केवल विकासशील देशों ने 200 टन एच० सी०एफ० सी०-22 का उत्पादन किया।
- ⇨ चीन के 100 में से 87.2 शहरी एवं 6.4 ग्रामीण घर वातानुकूलित।

संपर्क :
56/1 शास्त्री नगर, मेरठ (उ०प्र०)

अब! शोध पत्रिका प्रकृति मंथन के प्रत्येक अंक में आयोजित

आलेख प्रतियोगिता

निर्णायक मंडल

रश्मि अग्रवाल (राष्ट्रपति द्वारा सम्मानित) | डॉ० अनिल जोशी (पद्म श्री) | मुकेश नादान (संपादक : प्रकृति मंथन)

नियम-निर्देश

1. प्रतियोगिता हेतु पत्रिका की सदस्यता अनिवार्य
2. आलेख सादे कागज पर साफ-साफ लिखा अथवा टाइप होना चाहिए।
3. आलेख जनोपयोगी, स्वास्थ्यपयोगी एवं पर्यावरण संरक्षण संबंधी होना चाहिए।
4. कोई भी आलेख दो हज़ार शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
5. श्रेष्ठ चयनित तीन आलेखों पर प्रति आलेख ₹ 1100 मूल्य की पुस्तकें उपहार में दी जाएँगी।
6. आलेख के अंत में भेजने वाले का नाम, पता, मोबा० नं० अवश्य लिखें।
7. निर्णायकों का निर्णय अंतिम व मान्य होगा।

प्रकृति मंथन (अक्टूबर-दिसंबर 2016) के पुरस्कार विजेता

डॉ० दीक्षा यजुर्वेदी
मेरठ (उ०प्र०)

डॉ० पूनम अग्रवाल
नजीबाबाद (उ०प्र०)

डॉ० साधना मित्तल
मेरठ (उ०प्र०)

PRAKARTI MANTHAN
506/13, Shastri Nagar, MEERUT-250004
Ph.No: 0121-2709511, Mob : 09837292148
e-mail : prakartimanthan@gmail.com

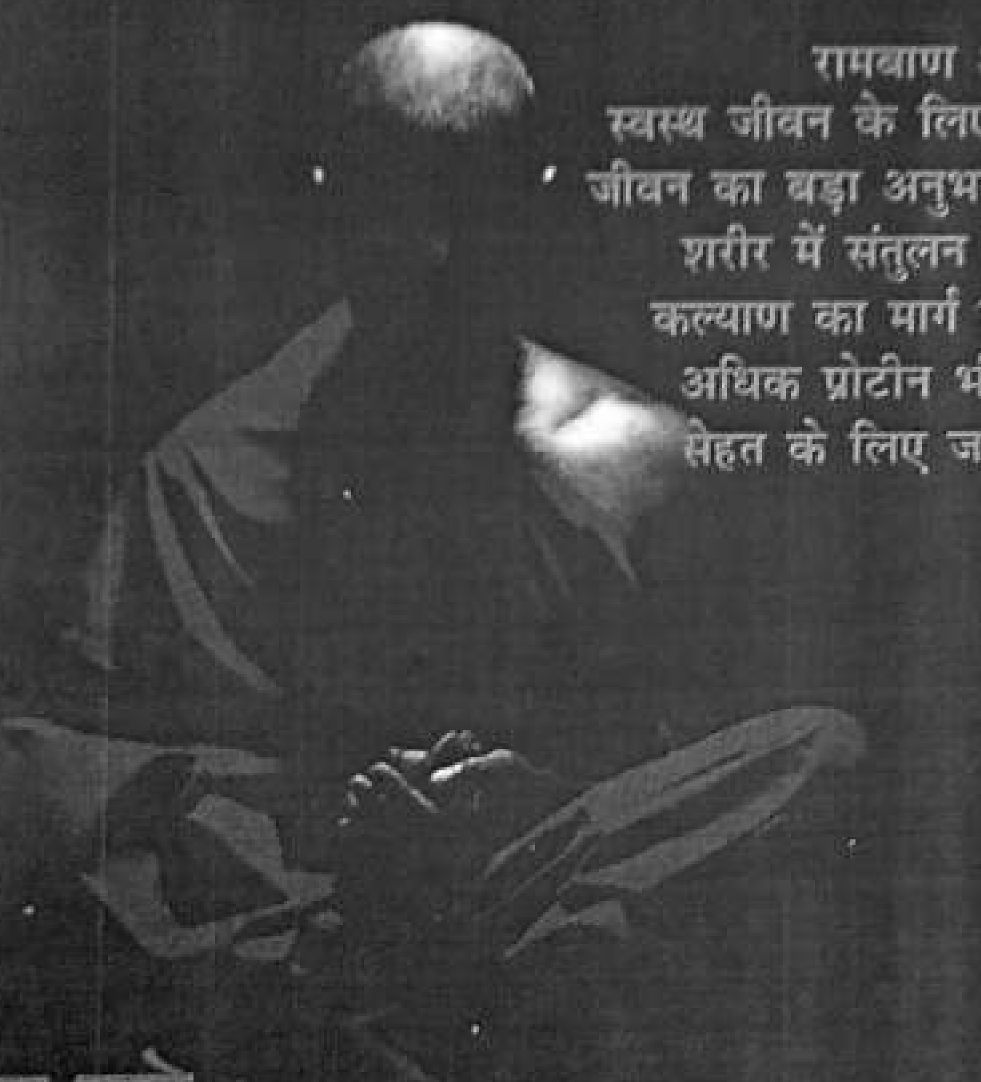
ISSN : 2394-644X
RNI No. UPHIN 2012/51793

शोध पत्रिका

प्रकृति मंथन

...ताकि धरती रहे सुरक्षित !

वर्ष 4 : अंक 4 www.prakartimanthan.org अक्टूबर - दिसंबर 2016



रामबाण औषधी है योग 07
स्वस्थ जीवन के लिए योग अपनाएँ 12
जीवन का बड़ा अनुभव देता है योग 19
शरीर में संतुलन बनाता है योग 22
कल्याण का मार्ग है योग साधना 23
अधिक प्रोटीन भी है खतरनाक 29
सेहत के लिए जरुरी है संकल्प 46

प्रकृति प्रहरी
डॉ. शशि खन्ना

योग को निगलते रोग

योग साधना विशेषांक

संपादक
मुकेश नादान

डॉ० दीक्षा यजुर्वेदी
(असिस्टेंट प्रोफेसर)

पर्यावरण संरक्षण की आवश्यकता

इस विषय पर हम भारतीय पश्चिम से भिन्न सोच रखते हैं। पश्चिम प्रकृति के दोहन का पक्षधर है पर हम मानते हैं कि पृथ्वी से उतना ही लें जितना जरूरी है; क्योंकि इससे ज्यादा लेने पर, सीमाएँ टूटने पर प्रकृति बदला भी लेती है। तभी पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखकर पौधारोपण अभियान समय-समय पर सरकार द्वारा चलाया जाता है पर इसके साथ-साथ जनता को जागरूक कर प्रयोगात्मक विधि द्वारा इस कार्य को सम्पन्न करना प्रमुख उद्देश्य होना चाहिए।

वर्ष 2004 में रिलीज फिल्म 'द डे आफ्टर टुमारो' के कथानक ने तब पूरी दुनिया में भूचाल ला दिया था, तब पर्यावरण संरक्षण की जरूरत को दरकिनार कर ग्लोबल वार्मिंग के कारण शीत युग की वापसी और उसकी भयावहता का चित्रण किया गया था। इस फिल्म के माध्यम से वैज्ञानिकों ने चेतावनी दी थी कि जल्द ही हम नहीं चेते तो अगले दस हजार सालों में पृथ्वी पर हिमयुग की वापसी होगी, जिसके पीछे कारण वही होगा- वातावरण को जहरीला बनाती ग्रीनहाउस गैसें और बेकाबू पर्यावरण प्रदूषण। इसलिए आज के समय की प्रमुख जरूरत है पर्यावरण का संरक्षण। जब हम पर्यावरण संरक्षण की आवश्यकता की बात करते हैं तो बात विकास पर आ ठहरती है। विकास होना चाहिये पर पर्यावरण की कीमत पर नहीं। विकास के पीछे वैज्ञानिक सोच जरूरी है। सड़कें बनती हैं, 'फ्लाईओवर बनते हैं लेकिन विकास का वास्तविक मकसद अधूरा है। पर्यावरण असंतुलन कम नहीं हुआ है और जलवायु परिवर्तन का खतरा बरकरार है।

पर्यावरण संरक्षण व ग्लोबल वार्मिंग की बात करने वाले विकसित देशों की कलई संयुक्त राष्ट्र के आँकड़े खोलते हैं जिसके अन्तर्गत 2015-16 के दौरान अन्य देशों की तुलना में ग्रीन हाऊस गैसों का उत्सर्जन 2-3 प्रतिशत अधिक है, विकसित देशों के द्वारा। अन्तर्राष्ट्रीय स्तर को अलग रखते हुए राष्ट्रीय स्तर की बात करें तो पर्यावरण संरक्षण की चर्चा बिन गंगा के जिक्र के अधूरी प्रतीत होती है।

मैगसेसे पुरस्कार विजेता राजेन्द्र सिंह जिन्हें 'वॉटरमैन ऑफ इंडिया' की उपाधि प्राप्त है, उनके कथनानुसार, 'जल के प्रवाह में बाधा भू-जल दोहन और परिवेश के बीच प्राकृतिक रिश्ता है, तीनों में से किसी के साथ भी छेड़छाड़ हुई तो प्रकृति अपनी क्रिया से भटक जाती है व पर्यावरण प्रदूषण बढ़ता है, इस क्रम में पतितपावनी गंगा का उदाहरण उल्लेखनीय है। गंगोत्री से गंगासागर तक की ढाई हजार कि०मी० यात्रा करने वाली गंगा की यह चमत्कारिक शक्ति मानी जाती है कि इसके बैक्टीरियोफेज वाइरस के द्वारा आत्मशोधन का गुण मौजूद है। पिछले दिनों प्रधानमंत्री द्वारा गंगा को राष्ट्रीय नदी घोषित व गंगा मौनिटरिंग प्रोजेक्ट लाया गया हो, भले ही किया गया, परंतु इस नदी को यह सम्मान वास्तविक रूप में तभी प्राप्त होगा जब इसका पतितपावन स्वरूप इसे वापिस मिले। अभी तक गंगा राज्यों की जिम्मेदारी थी, पर अब गंगा पर पूरा नियंत्रण केंद्र का होगा। गौरतलब है कि 35 अरब रुपया खर्च होने के बावजूद स्थिति यथावत है। गंगा घाटी प्राधिकरण की स्थापना ने एक नई दिशा तो दी है, पर प्रदूषण मुक्ति से संबंधित कानूनों का कड़ाई से पालन हो, यह विचारणीय प्रश्न है क्योंकि गंगा मात्र नदी ही नहीं, यह हमारी संस्कृति है। इसके संरक्षण का दायित्व हर भारतीय का है।'

पर्यावरण संरक्षण का एक प्रमुख अंग वन्यजीव संरक्षण है। अवैध खनन के फलस्वरूप वन्यजीव भयभीत होकर क्षेत्र से पलायन करते हैं। अत: वन क्षेत्र संरक्षण के लिए ठोस कानून व योजना की आवश्यकता हैं। इसमें 'सामाजिक वानिकी' की अहम् भूमिका है जिस पर भविष्य में काफी काम अपेक्षित है।

इस विषय पर हम भारतीय पश्चिम से भिन्न सोच रखते हैं। पश्चिम प्रकृति के दोहन का पक्षधर है पर हम मानते हैं कि पृथ्वी से उतना ही लें जितना जरूरी है क्योंकि इससे ज्यादा लेने पर, सीमाएँ टूटने पर प्रकृति बदला भी लेती है। तभी पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखकर पौधारोपण अभियान समय-समय पर सरकार द्वारा चलाया जाता है पर इसके साथ-साथजनता को जागरूक कर प्रयोगात्मक विधि द्वारा इस कार्य को सम्पन्न करना प्रमुख उद्देश्य होना चाहिए।

पर्यावरण का संरक्षण प्रकृति का संरक्षण है। हमें इस कुदरत को सजीव बनाए रखने के लिए पेड़ तो रोपने ही हैं साथ ही इनका विशेष ध्यान अपने परिजनों की भाँति रखना है ताकि प्रेम व

भौतिकता दोनों से परिपूर्ण होकर यह विकसित हो सके व संरक्षण का मूल मकसद पूरा हो सके।

इसी के साथ छोटी-छोटी बातें या कार्य जो एक आम व्यक्ति भी कर सकता है, जैसे -

- ➪ पानी की एक-एक बूँद का सदुपयोग करें, अनावश्यक न बहाएँ।
- ➪ पानी के पुन: प्रयोग के नवीन तरीकों को अमल में लाएँ।
- ➪ वर्षा की हर एक बूँद बचाएँ तथा रेन वाटर हार्वेस्टिंग (Rain Water Harvesting) पर बल दें।
- ➪ सीवेज सिस्टम को सुचारू बना प्रदूषण की रोकथाम करें।
- ➪ पॉलीथीन के बढ़ते प्रयोग को रोकने में सहयोग दें।
- ➪ कागज (Recycling) पर केन्द्रित हो, आदि।

आज प्रगति का दूसरा नाम औद्योगिकीकरण समझा जाता है, किन्तु इन उद्योगों को चलाने के लिए ऊर्जा की आवश्यकता होती है। कल-कारखानों को चलाने के लिए मनुष्य ने पृथ्वी के गर्भ में संचित कोयला, तेल, पैट्रोलियम आदि का बहुत दुरुपयोग किया है। आखिर पृथ्वी के अन्दर इन पदार्थों की एक सीमा है। दूसरी ओर औद्योगिक कारखानों से निकली विषैली गैसें और अपशिष्ट पदार्थ, नदियों में छोड़ा जाने वाला वाहितमल, अच्छी पैदावार के लिए प्रयुक्त विषैले कीटनाशकों की बढ़ती मात्रा, मोटर गाड़ियों और वायुयानों द्वारा निष्कासित धुआँ और गैसें सभी प्रकृति को असन्तुलित करते हैं और स्वयं मनुष्य के लिए जीना कठिन बनाते हैं।

औद्योगिक क्राँति से जहाँ जीवन स्तर को सुधारने एवं दैनिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए नए-नए उत्पादन बाज़ार में आए वहीं वायु, जल व भूमि प्रदूषण, ग्रीनहाऊस प्रभाव व ओजोन परत के क्षरण के नष्ट होने की प्रक्रिया भी शुरू हुई। यह विडंबना ही है कि अपने को सर्वश्रेष्ठ कहने वाला मनुष्य सीमित लाभ के लिए एक ओर तो उद्योगों को बढ़ाता जा रहा है और दूसरी ओर इसमें उपजे प्रदूषण से पर्यावरण को हानि पहुँचा रहा है।

इस तथ्य से किसी को इन्कार नहीं है कि औद्योगिकीकरण होना चाहिए या कल-कारखानों में उत्पादन बढ़ाकर सबको आवश्यकता की वस्तुएँ उपलब्ध कराई जानी चाहिएँ। पर प्रश्न यह है कि किस रूप में और कितना? क्या सुगन्धित स्प्रेयुक्त इत्र, रेफ्रिजरेटर तथा एयरकंडीशनरों की संख्या बढ़ती रहनी चाहिए भले ही इनमें प्रयोग किया जाने वाला रसायन-क्लोरोफ्लोरोकार्बन पृथ्वी के चारों ओर फैले हुए ओजोन के रक्षा कवच को कमजोर कर रहा हो और हमारा अस्तित्व खतरे में हो?

बड़े औद्योगिक नगरों के वायुमण्डल में धुएँ, सल्फर डाईऑक्साईड (SO_2), नाइट्रोजन के ऑक्साइड (NOx) तथा अन्य कण वहाँ रहने वाले लोगों के स्वास्थ्य पर निरन्तर प्रभाव डाल रहे हैं। कीटनाशी दवाओं तथा रासायनिक खादों का दुष्प्रभाव तो गाँव के अनपढ़ किसान भी अनुभव करने लगे हैं। आज हमारे चारों ओर पर्यावरण-जल, मिट्टी, वायु, सागर, भोजन प्रदूषित हो चुका है। कृषि के क्षेत्र में रसायनिक कीटनाशकों के प्रयोग से जहाँ 'हरित क्राँति' का सपना साकार हुआ है वहीं इसके पर्यावरणीय दुष्परिणाम भी जग जाहिर हैं। विभिन्न कीटनाशक एवं उर्वरक बनाते समय CO_2, CO, NO, SO, गैसें जो बायोप्रोडक्टस या सहउपवादों के रूप में निकलती हैं, हमारे वायुमण्डल में मिलकर उसे दूषित कर देती हैं। साथ ही इनके कारखानों से निकले विषैले जल के नदी-नालों में मिलने अथवा अम्लीय वर्षा के होने से जल प्रदूषण व भूमि प्रदूषण भी बढ़ता है जिसका सीधा असर खेती, वन संपदा, पशु पक्षी व हमारे स्वास्थ्य पर पड़ता है। इसके अतिरिक्त किसी उत्पादन के रिसाव या प्रक्रिया में काम आने वाले तत्वों के वायुमण्डल में मिल जाने पर कब कोई भोपाल काण्ड या चर्नोबिल घटना हो जाए, कौन जाने? इसलिए पूर्ण सुरक्षा साधनों के साथ-साथ ऐसे कारखानों में ऐसी चिमनियाँ बनाई जाएँ जिनमें प्रेसिपिटेशन के द्वारा वायु प्रदूषण को कम किया जाए व दूषित पानी को या तो जल व खेतों आदि से दूर रखा जाए अथवा विभिन्न रसायनिक क्रियाओं द्वारा उसके हानिकारक प्रभाव को समाप्त किया जाए। आखिर इस समस्या का समाधान क्या है?

समाधान है, उद्योग और पर्यावरण के बीच तालमेल बिठाने का सत्प्रयास। किसी भी नए उद्योग को लगाने से पहले उसकी विभिन्न अवस्थाओं में पर्यावरण पर पड़ने वाले सम्भावित प्रभावों का विधिवत् अध्ययन और सुझाव अनिवार्य है। वैसे तो प्रयास किए जा रहे हैं कि कारखानों से निकलने वाले विषैले अपसारी पदार्थों की मात्रा एवम् प्रगाढ़ता कम की जाए, उनसे प्राप्त होने वाले अपशिष्टों का पुनरुपयोग किया जाए अथवा ऊर्जा के अन्य वैकल्पिक स्रोत खोजे जाएँ। किन्तु प्रदूषण के उत्पन्न खतरों को देखते हुए ये प्रयास नगण्य हैं। अतएव आज आवश्यकता है समन्वय की, प्रकृति के साथ सह-अस्तित्व की, एक ऐसी नई सोच, नए दर्शन की जिसमें प्रकृति पर विजय नहीं वरन् मैत्रीपूर्ण व्यवहार की भावना हो। यदि हमें हमारे पर्यावरण को शुद्ध करना है तो दूसरे उपायों के अतिरिक्त ऐसे अनेक उत्पादनों का त्याग करना ही होगा अथवा उनके स्थान पर ऐसे उत्पाद व तकनीकी का विकास करना होगा जो हमारे पर्यावरण के अनुकूल हों। इस दिशा में जनता व सरकार को सम्मिलित प्रयास करना होगा जिससे पर्यावरण प्रतिकूल उत्पादनों में कमी की जा सके और उनके लिए जनमानस का मोह भंग हो। इससे पहले कि पर्यावरण प्रदूषण रूपी दानव मानव अस्तित्व को समाप्त करे, हमें पर्यावरण को प्रदूषण मुक्त करने व उसके संरक्षण के उपायों पर अमल करना होगा।

पर्यावरणविदों के लिए विश्व में बढ़ते हुए कचरे की मात्रा भी अब एक गंभीर समस्या बन गई है। ऐसा कचरा (प्लास्टिक आदि) आसानी से नष्ट न होकर जलने पर विषैले हानिकारक रसायन बनाता है जो मृदा व भूमिगत जल को दूषित करते हैं या गैसों के रूप में वायुमण्डल में घुलमिल जाते हैं। इसलिए पर्यावरण को नुकसान पहुचाएँ बिना इस कचरे को ठिकाने लगाने के लिए युद्ध स्तर पर अनुसंधान एवं कानूनों के पालन की गहन आवश्यकता है। ❑

e-mail : deeksha.yajurvedi@gmail.com