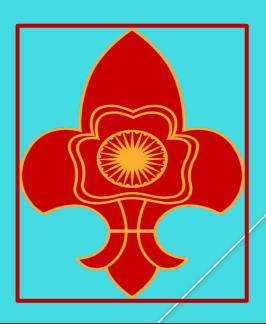
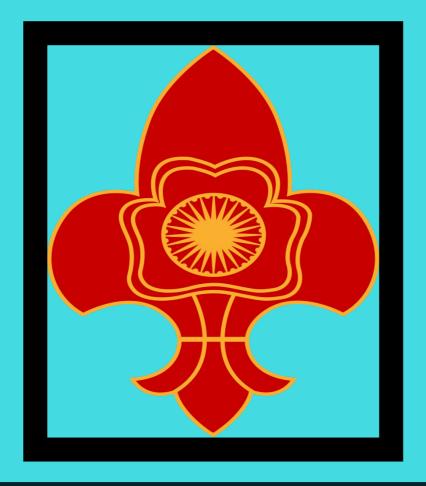


Raghunath Girls' Post Graduate College Meerut Rangers-Unit



Established in the year 1990



Rangering Motto - 'Service'

Face book page of R. G. Rangers team

Email: rgrangersteam24@gmail.com





Rangers' leaders



Dr. Suman Advance Ranger Leader R. G. Rangers' Team 2007-2020



Dr. Sunita Singh Basic Ranger Leader R. G. Rangers' Team 2020-onwards.

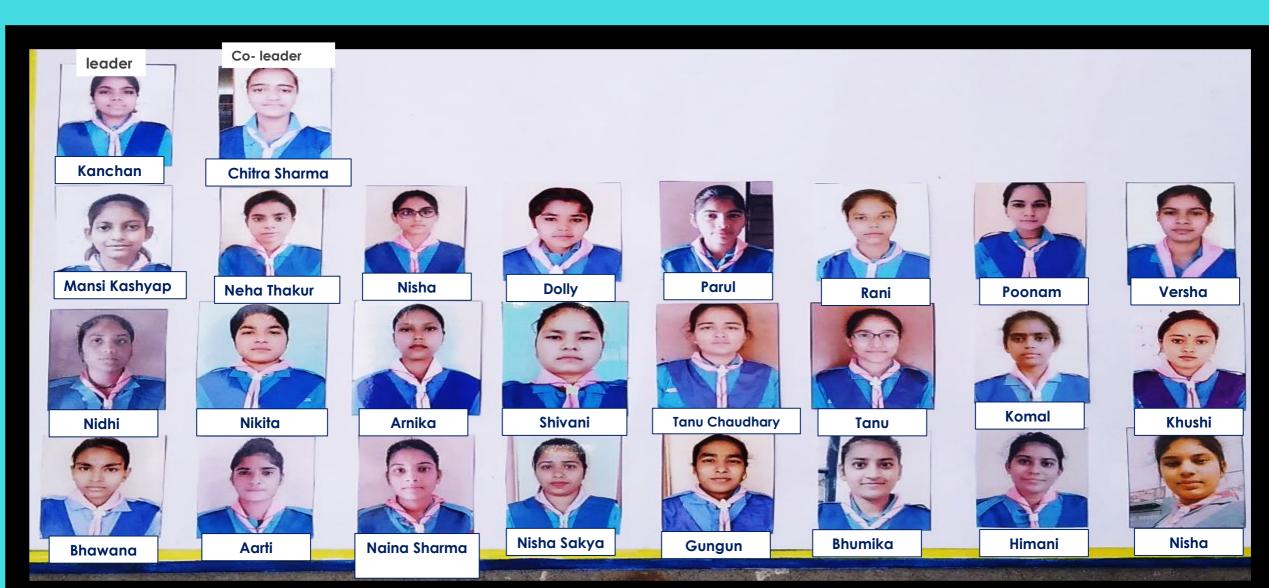


R. G. Rangers' Team (2017-20)





R. G. Rangers' Team (2019-2022)





Criteria to be Ranger:

- •A girl whether previously a guide or not, who is a citizen of India
- One who has completed 15 years and not more than 25 years of age may be enlisted as a ranger.

Rangering - A way of life

'The aim of rangering movement is character development through happy citizenship through natural rather than artificial means.



Vision

"To develop young people in achieving their full physical, intellectual, social and spiritual potential as individuals, as responsible citizens and as member of the Local, National and International communities."

Mission

"Providing young people with value-based, attractive and challenging youth programme, through competent leaders, effective communication, optimum use of technology and efficient management."



Scouting & Guiding in India

Scouting started in India in the year 1909 in Bangalore.

•The first guide company in India was started in Jabalpur, central India in 1911.

In independent India on 7th November 1950 organization came into existence under the name 'The Bharat Scout and Guides'

•The girl guides association formally joined the Bharat Scout and Guides a little later on 15 August 1951.



Establishment Of Rangering

- •Guiding is Universally Recognized as one of the world's largest youth movement.
- In India Rangering started in 1918.
- On 30th August 1990 Ranger Teams were formed in degree colleges of U.P.
- •In Our College, Ranger Team Was Formed In 1990 And From Then Onwards Every Year Registration Of Our Team Is Done At Bharat Scout & Guide Bhawan Lalkurti, Meerut.



Benefits to Students

- To get weightage in the admission in any course entrance examination from 2% to 5%.
- Get extra marks & weightage in entrance examination of B.Ed. & BTC, in government service like railways, bank securities forces and military forces.
- If ranger participate and pass in the "Rashtrapati Training Camp", she gets lifetime railway travel pass to anywhere in india.
- Ranger's students get opportunity to tour all over the world in international meet programs & camps.

- Ranger is the senior section in the guide wing of the Bharat Scouts and Guides. It meets the needs of young women to adjust easily to the challenges for present day life and it contributes to the positive development of the society in which they live.
- The ranger's age is from 15 to 25 years.
- Rangering is a way of life based on the guide laws and promise.
- Rangering being a part of guiding is an activity with a lot of fun and play, a wonderful adventure and a happy companionship with her peers in the team.





At National Level Rastrapati Ranger Award Training Camp







Km. Shubham Singh And Km. Seema Singh Qualified "Rastrapati Ranger Award"
For The Year 2016

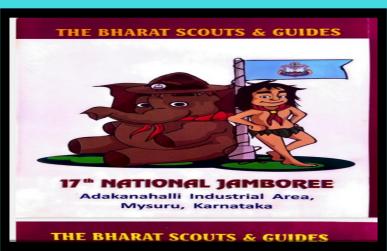


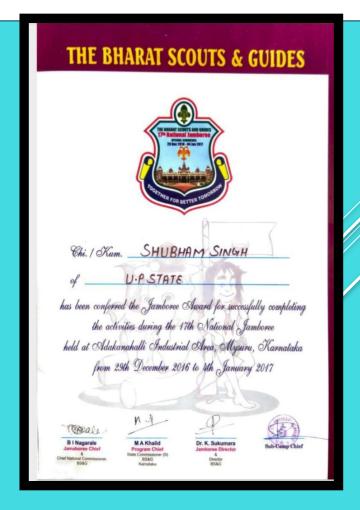
National Jamboree

Km. Shubham singh and km. Kratika participated in "17TH National Jamboree Mysure, Karnataka" from 29-12. 2016 till







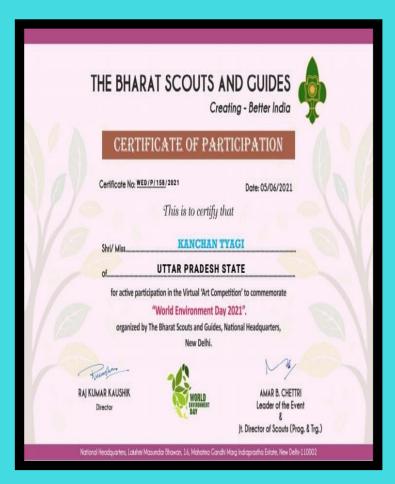




Ranger Km. Kanchan Tyagi Secured 9th Rank In National Level

Online Drawing Competition

On "World Environment Day" (05/06/2021) Organized By BSG









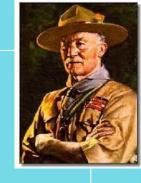
Ranger Km. Meenakshi got Selected for Primary Education Teacher in 2021





Thinkng Day is celebrated every year on 22 Februry at

Bharat Scout & Guide Bhawan Lalkurti Meerut._ 22.02.2021









R. G. Rangers Team got first prize in Rangers category



Media Coverage



लाई बेडेन का जन्मदिन चिंतन दिवस के रूप में मनाया



मेरठ, संवादददाता। उत्तर प्रदेश भारत स्काउट और गाइड भवन. लालकुर्ती मेरठ के प्रांगण में चिंतन दिवस मनाया गया। इस दिन स्काउट और गाइड आन्दोलन के संस्थापक लार्ड बेडेन पावेल के जन्म दिवस को विश्व चिंतन दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस उपलक्ष में अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया । इस अवसर पर निबंध प्रतियोगिता, पोस्टर प्रतियोगिता, कैंप फायर प्रतियोगिता आयोजित हुई। रेंजर वर्ग में आर जी रेंजर टीम ने प्रथम टीम पुरस्कार प्राप्त किया। निबंध प्रतियोगिता में कु कंचन त्यागी, पोस्टर प्रतियोगिता में कु लयबा ने प्रतिभागिता की। कैंप फायर में रेंजर्स ने नृत्य प्रस्तुत किया। जिसमें चनप्रीत कौर, शिवानी, मानसी कश्यप, मनी , भावना, कविता , कलश , नेहा, इंनशा, स्वाति, तन् रहे। सर्विस रेंजर में आरती और पारुल हून ने उत्तम प्रदर्शन किया। इस मौके पर रेंजर लीडर डॉ. सुमन डॉ सुनीता सिंह उपस्थित रही। उत्तम प्रदर्शन पर कॉलेज की प्राचार्य डॉ. दीप शिखा शर्मा ने टीम को बधाई दी।



आरजी रेंजर टीम रही प्रथम

मेरठ। उत्तर प्रदेश भारत स्काउट और गाइड भवन लालकुर्ती में 22 फरवरी को चिंतन दिवस मनाया गया। इसमें अनेक कार्यक्रम हुए जैसे निबंध और पोस्टर प्रतियोगिता, कैंप फायर। रेंजर वर्ग में आरजी रेंजर टीम ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया। निबंध में कंचन त्यागी, पोस्टर में लयबा ने प्रतिभाग किया। कैंप फायर में रेंजर्स ने नृत्य प्रस्तुत किया जिसमें चनप्रीत कौर, शिवानी, मानसी कश्यप, मनी, भावना, कविता, कलश, नेहा, स्वाति, तनु रहे। सर्विस रेंजर में आरती और पारुल हून ने उत्तम प्रदर्शन किया। टीम के उत्तम प्रदर्शन पर प्राचार्य डॉ. दीपशिखा शर्मा ने टीम को बधाई दी।

प्रतियोगिताओं में आरजी की छात्राओं ने मारी बाजी

विश्व मेरठ। उत्तर प्रदेश भारत स्काउट और गाइड भवन लालकर्ती में चिंतन दिवस मनाया गया, प्रतियोगिता में कंचन त्यागी, पोस्टर प्रतियोगिता में लयबा ने प्रतिभागिता की। कैंप फायर में रेंजर्स ने नृत्य प्रस्तत किया जिसमें चनप्रीत कौर, शिवानी, मानसी कश्यप, मनी, भावना, कविता, कलश, नेहा, स्वाति, तन् शामिल रहे। सर्विस रेंजर में आरती और पारुल हम ने उत्तम प्रदर्शन किया। छात्राओं और रेंजर लीडर डॉ. सुमन और डॉ. सुनीता सिंह को कॉलेज की प्राचार्य डॉ. दीपशिखा शर्मा ने बधाई दी। वहीं, राजनीति विज्ञान विभाग

आरजी कॉलेज रहा प्रथम, प्राचार्या ने किया सम्मान

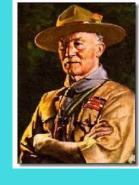
मरहः उत्तर प्रदेश भारत स्काउट और गाइड भवन ताल कुर्ती मेरह में 22 फरवरी को वितन दिवर मनाया गया। इसमें अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जैसे निबंध प्रतियोगिता, पोस्ट प्रतियोगिता तथा कैंप फायर, रैजर वर्ग में आरजी रैजर टीम ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया। निव प्रतियोगिता में कंचन त्यागी, पोस्टर प्रतियोगिता में लयबा ने प्रतिभागिता की। कैंप फायर में रैजर ने नृत्य प्रस्तुत किया। जिसमें बनप्रीत कौर, शिवानी, मानसी कश्यप, मनी, भावना, कविता, कलश नेहा, इनशा, स्वाति, तनु थै। सर्विस रेजर में आरती और पारुल हुन ने उत्तम प्रदर्शन किया। टीम के उत्तम प्रदर्शन पर प्राचार्य हा . दीपशिखा शर्मा ने टीम को बचाई दी व उनका उत्साहवान किया

धुमधाम से मनाया पांचवां स्थापना दिवस



Thinking Day Celebration On 22.02.2022

18 Rangers participated in the event.







R. G. Rangers Team Got First Prize in Rangers category



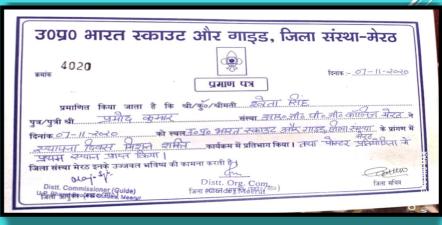
70th Foundation Day of Bharat Scout and Guide was Celebrated on 20 July 2019

Ranger Leader Dr. Suman gave lecture on Women's help line numbers



Ranger Km. Shweta got First Prize in Poster Competition.







Ranger Km Khushi got Third Prize in Art Competition held on 3rd March 2022

Organized by Environment Club under Wildlife Week Celebration from 27th February to 06th March.









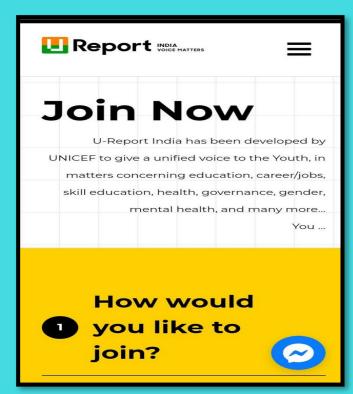
Special Achievement By Ranger Leader



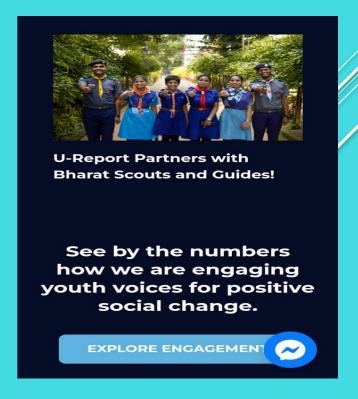
On the occasion of 70th Foundation Day of Scout and Guide Advance Ranger leader Dr. Suman was honoured by "Nari Shakti Samman" on 20th July 2019.



U-Report India: A International Forum for Scouts and Guides U-reporter India Is The Community Engagement Platform Of UNICEF India. (WhatsApp Number: 9650414141)









Till now 42 R. G. Rangers have registered on WhatsApp up U-Reporter and have U Reporter ID.

U-Reporter ID Number of R. G. Rangers

4803677	18859720	19932441	19977155	20255335	20240131
4838275	4969304	20240011	20247542	4836257	20260532
4835766	18860291	20240063	20240740	20255486	18861007
4871116	18860343	20240013	20240118	20255560	4969304
4848258	18861007	20240874	20240047	20255567	4839547
4839892	4836257	20240494	4839547	18859720	18860291
4841339	20239932	20240100	20239954	19924727	20240478



R. G. Rangers Team Members are also Registered in BSG Online Youth Membership Portal. Till now 18 rangers are Registered and have UID.

BSG790527198	BSG790513812	BSG790528892	BSG790530423
BSG794858389	BSG790526633	BSG790524276	BSG794854160
BSG794848648	BSG794855123	BSG794861994	BSG794862152
BSG790531677	BSG794865930	BSG794269711	
BSG790514220	BSG794852857	BSG790536595	



Community Services & Out Reach Activities By R. G. Rangers' Team

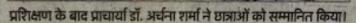


Rangers got one week Self Défense Training in Physical Department of C.C.S. University under "Mission Sahasi" program (01.11.2020 - 07.11.2020)





आरजी की 21 छात्राओं ने लिया प्रशिक्षण



मेरठ। एबीवीपी मेरठ प्रांत द्वारा सीसीएसयू के शारीरिक शिक्षा विभाग में सेल्फ डिफेंस प्रशिक्षण दिया गया। इसे मिशन साहसी प्रशिक्षण नाम दिया गया। इसमें आरजी कॉलेज की रेंजर्स टीम की 21 छात्राओं ने एक सप्ताह तक प्रशिक्षण लिया। शुक्रवार को छात्राओं को एबीवीपी की तरफ से मिशन साहसी छात्रा का प्रमाण पत्र दिया गया। आरजी की प्राचार्या डॉ. अर्चना शर्मा ने कहा कि आप पढ़ाई के साथ-साथ विशिष्ट छात्राएं और नागरिक भी हैं। समाज में लड़िकयां सशक्त हो रही हैं। आरजी रेंजर्स टीम लीडर डॉ. सुमन ने कहा कि यह रेंजर्स टीम के लिए उपलब्धि है। इस मौके पर रेंजर्स सलाहकार डॉ. सुनीता सिंह, डॉ. दीक्षा यजुर्वेदी, डॉ. सुनीता सिंह, डॉ. ममता ने छात्राओं का उत्साहवर्धन किया।



Trained Rangers Km. Shweta & Km Shivani gave Self Défense training in different schools as well as in college





R. G. Rangers prepared hand made masks

and donate them to Bharat Scout & Guide Bhawan during Covid-19. (2020-21)



Ranger Km. Rakhi



Ranger Km. Shivani



Food & Mask Donation Camp During Covid - 19 Pandemic (2020-21)







Rangers spread awareness through posters during lockdown period. (2020-21)









R. G. Rangers participated in <u>Mission Shakti Awareness</u>

<u>Program</u> on women safety & women helpline numbers organized by Bharat Scout & Guide Bhawan Lalkurti Meerut on 27.02.2021.









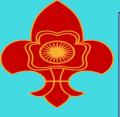


Rangers provide education to illiterate people and spread awareness for education under the campaign "Not Her Fault".









Three days water and sharbat distribution service camp in public Place from 07.05.2022 till 10.05.2022.

43 Rangers participated in the camp.













Participation in Service Camps organized in Bharat Scout and Guide Bhawan, Lalkurti Meerut

1.	One Day Service	•	
	25.01.2018		
2.	Two days service	•	
	24.12.2018-25.12.2018		
3.	Two days service	•	
	20.01.2019-21.01.2019		
4.	Two days service	•	

03.01.2020-04.01.2020

Three & Five Days

07 02 2022 00 02 2022.



Service Certificates of Rangers from the session 2017-2018 & 2018-2019





Three & Five Days Service Camp Organized In Bharat Scout And Guide Bhawan, Lalkurti Meerut

(07.03.2022-09.03.2022; 11.03.2022 To 15.03.2022) (03 Rangers Participated)











One Day Service Camp organized in Bharat Scout and Guide Bhawan, Lalkurti Meerut

One Day Camp 12.05.2022 (02 Rangers)











District Rallies

Rally	Date	Session
Rally on Cleanliness (District Rally).	09.11.2016 & 10.11.2016	2016-2017
Rally on Cleanliness organized from R. G. P. G. College to Jimkhana Maidan Budhana Gate, Meerut, ordered by City Development Department U.P. Lucknow.	19.11.2018	2018-2019
60th District Scout and Guide rally in Jangathi, Meerut. (04 rangers participated.)	29.11.2018- 30.11.18	2018-2019
District Rally on "Amrit Mahotsav" organized by Bharat Scout and Guide Bhawan, Lalkurti, Meerut. (08 Rangers participated.) District Rally on "Cleanliness" on the occasion of Ganghi Jayanti, organized by Bharat Scout and Guide Bhawan, Lalkurti, Meerut. (09 Rangers participated.)	09.08.2021 02.10.2021	2020-2021
Organized district Rally on "Her Ghar Jhanda, Her Ghar Tiranga" on the occasion of Amrit Mahotsav on 13.08.2022. (20 Rangers participated.)	13.08.2022	2022-23



From R. G. P. G. College To Jimkhana Maidan Budhana Gate, Meerut, Ordered By City Development Department U.P. Lucknow





60th District Scout And Guide Rally In Jangathi, Meerut From 27.11.2018 Till 30.11.18 (2018-2019)









On The Occasion Of 75th Independence Anniversary , 8 Rangers Participated In The Amrit Mahotsav Rally Organizrd On 09.08.2021







मेरठ 10.8.2021

आजादी की 75वी वर्षगांठ के अवसर पर 9अगस्त से 16 अगस्त तक मनाए जाने वाले अमृत महोत्सव के प्रथम दिन भारत स्काउट एवं गाइड जिला संस्था मेरठ द्वारा आयोजित भव्य रैली का आयोजन किया गया जिसमें आर० जी० रेंजर्स टीम के सदस्यों ने प्रतिभागिता की। यह रैली प्रातः काल साकेत से होती हुई सी० सी० एस० विश्वविद्यालय तक निकाली गई। इस रैली में कु० सिमरन, कु चित्रा शर्मा, कु वर्षा, कु कोमल, कंचन कन्नौजिया, कु कविता कश्यप, कु स्वाती और कु मनी कश्यप ने आर० जी० रेंजर्स टीम की तरफ से प्रतिभागिता की। इस अवसर पर आर जी पी जी कॉलेज मेरठ की प्राचार्या डा० दीप शिखा शर्मा जी ने सभी रेंजर्स को बधाई दी। रेंजर लीडर डा० सुमन और डा० सुनीता सिंह ने सभी रेंजर प्रतिभागियों का उत्साह वर्धन किया तथा वधाई दी।





Organized Combined District Rally With NCC & NSS On "Her Ghar Jhanda, Her Ghar Tiranga" On The Occasion Of Amrit Mahotsav On 13.08.2022. (20 Rangers Participated.)







Service Camps in College

Three Days Service Camp was organized From 21.01.2020 till 23.01.2020. (2019-2020)

Painted Pots



Media Coverage







Training Camps

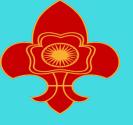


Ranger Leader Training



Dr Sunita Singh and Km. Meenakshi competed 7 days basic ranger training course

from 07.05.2019 till 13.5.2019 from Bharat Scout and Guide Bhawan Lalkurti, Meerut.



Activities During The Training











Ranger Training Scheme

The Rangers' Training is in three tier stage i.e.

1st Stage : PRAVESH (Entry Level Training)

2nd Stage: PRAVEEN (Second Level Training)

3rd Stage: NIPUN (After "NIPUN" Ranger

are eligible for Vice

PRESIDENTIAL & PRESIDENTIAL" Training)



At District Level

"Pravesh and Praveen Camps"

CAMPS	DATES	SESSION
PRAVESH PRAVEEN	-	2016-2017
PRAVESH PRAVEEN	29.01.2018 to 31.01.2018	2017-2018
PRAVESH PRAVEEN	21.10.2018 to 2310. 2018	2018-2019
PRAVESH PRAVEEN	23.04.2019 to 25.04.2019	2019-2020
PRAVESH PRAVEEN	14.03.2021 to 16.03.2021	2020-2021
PRAVESH PRAVEEN	24.03.2022 to 26.03.2022	2021-22



Pravesh Praveen camp in 2019-20

(21.10.2019-23.10.2019)



Closing ceremony of camp with prize distribution

Rangoli Making

Tent Making













Pravesh Praveen Camp In 2020-21

(14.03.2021 To 16.03.2021)

Flag Hoisting

Training Of 'V' Formation

Prayer Song & Flag Song





2020-2021

Stretcher Making & First Aid Box





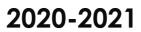






Camp Fire

B.P. Six Exercise





Basic Information About Scout and Guide

Knot Making



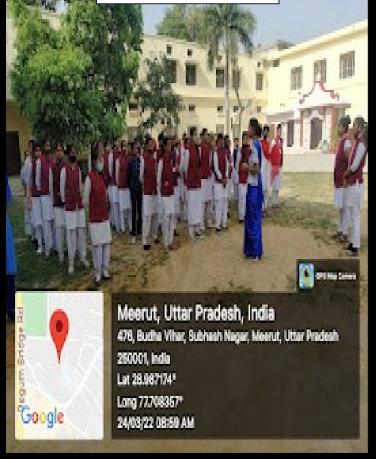


Pravesh Praveen Camp In 2021-2022

(24.03.2022 To 26.03.2022) (100 Rangers Participated)

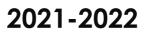
Flag Hoisting

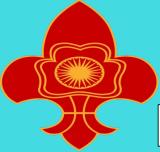
Rangoli









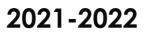


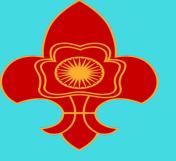
Welcome of Guest

'V' Formation









Knot Making

B.P. Six Exercise







Yoga Session by Mrs. Shikha Sharma



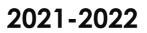
2021-2022

Lecture on Colour Therapy by Mrs. Gitika Singhal



Counselling by Mrs. Gitika Singhal







Stretcher Making

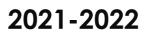
Observation of Tent

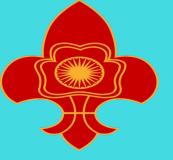












Prize Distribution











Nipun Training Camps

Nipun camp	DATES	SESSION
Nipun Training Camp	25.10.2017-27.10.2017	2017-2018
Nipun Training Camp	-	2018-2019
Nipun Training Camp	30.12.2019- 03.01.2020	2019-2020
Nipun Training Camp	01.02.2021 -05.02.2021	2020-2021



Nipun Training Camps 2019-2020

26 Praveen Rangers participated R. G. Rangers team got first position in competition.

Camp Fire Participation





Rangoli Competition



B. P. Six Exercise



Food Plaza



Tent Making



Gazettes & Knots Making









Nipun Training Camp (2020-2021)

01.02.2021 -05.02.2021 (06 Rangers Completed The Camp)

'V' Formation

First Aid

Prayer Meet









Rangers participated in Republic Day Parade on 26.01.2020 (Session 2019-2020)





Mission Shakti Programs



Total 21 rangers got seven Days Training Under Mission Sahsi Program Organized By ahhil bhartiya vidhyarthi parishad, conducted by Physical Education Department Of C.C.S. University Meerut.	01.11.2020 - 07.11.2020.
Poster competition, self defence training, seminar on acupressure and counselling sessions were organized in college premises.	01.03.2021 to 8.03.2022
Online symposium was organized on the topic Women Self Defence and Cyber Crime	ON 25 TH OCTOBER 2020.
<mark>13 rangers</mark> participated in essay competition on the title " महिलाओं में उद्यमिता का विकास " on the occasion of "महिला समानता दिवस" on 26.08.2021 organized by Mission Shakti Team.	on 26.08.2021



Mission Shakti Programs



 R. G. Rangers team organized counselling session on "Menstrual Cycle and Personal Hygiene" by Dr. Pallavi Rastogi (Acupressure & Naturopathy expert) under mission Shakti Campaign. (10 Rangers participated) 	on 28.08.2021
 15 days computer training program was organized by R. G. Rangers team for Rangers under Mission Shakti Campaign. 28 Rangers participated 	from 20.09.2021 till 06.10.2021
 R. G. Rangers team organized invitation card and poster competition on the topic "चुप्पी तोड़ो खुलकर बोलो " under Mission Shakti. 12 + 13 Rangers participated. 	on 28.10.2021



Organized from 1 March to 8th March 2021





Google

Bank Street, Opp National School, Lal Kurti, Jawahar Quarters, Jawahar Nagar, Meerut, Uttar Pradesh 250001, India

















MEDIA COVERAGE



बालिका सुरक्षा की दिलाई गई शपथ



8 मार्च 2021 को अंतराष्ट्रीय महिला मंडल में डा. कुमकुम पारिख, एसोसिएट शक्ति अभियान के अंतर्गत दस दिवसीय गोयल असिस्टेंट प्रोफेसर, हिंदी विभाग किया। विषय था "स्वतंत्र भारत और दिलाई। रेंजर लीडर डा. स्मन ने पूर्णिमा आदि रेंजर्स ने सहभागिता ने प्रतिभागिता की। जिसके विजेताओं

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा सत्र के समापन पर की जाएगी। निर्णयक कार्यक्रमों की श्रंखलाओं में आर.जी. तथा डा. पल्लवी रस्तोगी एक्यूप्रेशर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया रेंजर्स टीम, आर. जी. पी.जी. कॉलेज विशेषज्ञ रहीं। रेंजर लीडर डा. सुनीता कु. शिवानी, कु. कंचन त्यागी, कु मेरट ने पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन सिंह ने सभी को बालिका सुरक्षा शपथ सिमरन, कु. अमिता, कु. चित्रा, कु.



नारी सञ्चक्तिकरण" जिसमें अनेक छात्राओं सभी प्रतिभागियों का हौसला बढ़ाया। की। प्राचार्या डा. दीप शिखा शर्मा रेंजर्स ने नुकड़ नाटक किया ने रेंजर्स का उत्साहवर्धन किया।

बोर रोजरा थाने में भी महिलाओं हाईटेक थाने टीपीनगर में इंस्पेक्टर चुराज शिंह ने मिलेनियम पब्लिक कल, गौराम इंटर कॉलिज की छाजाओ और शिक्षिकाओं को पुलिसिंग के बारे जानकारी दी। धाने में महिला

कोतवाली ने उल्काट कार्य करने विजेताओं के नाम समापन समारोह मनोबल बढ़ाया। कंचन कनीजिया, द्वितीय पुरस्कार नहीं पहुंचे अफसर हो जरुर प्रदेश सरकार द्वार अशर्कट्रीय जन चीचरी, ततीय पुरस्कार नेश सैकी **छात्राओं ने चीमाजी कमान**

o दिवसीय कार्यक्रमों के क्रम में अरिवि वा कुक्कुन पारिख एशोसिएट पर सोमवार सुब्ह रैली निकली गई और छात्राओं ने कार्यक्रम शुरू रंतरांच्ट्रीय महिला दिवस पर आर. प्रोफेसर मनोविज्ञान विभाग आर.जी. और इसके बाद गोची का आयोजन दिया। एनसीसी छात्रा प्रियांती । जी. रेंजर्स टीम, आर. जी. पी.जी. पी.जी कॉलेज रही। रेंजर लीडर डा. किया गया। रेंली के बाद करीब दो बिजा, कनिका और इस्माईल कॉलेज मेरठ ने 10 दिवसीय मिशन - सुनीता सिंह ने 10 दिवसीय कार्यक्रमी - घंटे तक छात्राओं ने मुख्य अतिथि - कॉलेज की छात्रा सना और ने शक्ति कार्यक्रम का समापन किया। की संक्षिप्त रिपोर्ट प्रस्तुत की। अंत एवं अतिथियों के आणे का इंताजार मंत्र संसला और गोकी में विवार व कार्यक्रम में महिला सञ्चलिकरण की में डा. कमकम पारीक ने परे कार्यक्रमों किया, जब वह नहीं पहुंचे तो धात्राओं किए। हालांकि एस समय सीए प्रतीक के रूप में डर, पतलबी रस्तीनी, की सराहना की, लाब ही सभी रेजर्श ने खुद ही गोष्टी की कमान संभाल मौजूद ये और अपर निदेशक के एक्ट्रोकर विशेष्ट्रा को सम्मान प्रमाण को अपने संदेश के रूप में कहा। ती और कार्यक्रम आरंग कर दिया। का इंतजार किया जा रहा था

आरजी में छात्राओं को दी आत्मरक्षा की ट्रेनिंग



मेरट। आरजी कॉलेज में मिशान शक्ति के तहत गुरुवार को छात्राओं को आत्म सुरक्षा का प्रशिक्षण दिया गिया। रेंजर लीडर

डॉ .सूनीता सिंह ने छात्राओं को इमोशन मैनेजमेंट की जानकारी दी। मेडिटेशन और रिलेक्सेशन की प्रक्रिया भी समझाई गई। प्राचार्या डॉ.दीप शिखा शर्मा, डॉ.सुमन, शिवानी, कंचन त्यागी, सिमरन, अमिता, चित्रा मौजूद रहीं।

पोस्टर प्रतियोगिता में कंचन प्रथम

मेरद: मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत गुरुवार को आरजी रेंजर्स टीम ने पोस्टर प्रतियोगिता की। इसका विषय चुप्पी तोड़ो खुलकर बोलो रहा। इसके साथ ही छात्राओं ने निमंत्रण पत्र प्रतियोगिता में भी भाग लिया। पोस्टर और निमंत्रण पत्र प्रतियोगिता में कंचन कन्नौजिया प्रथम, चित्रा शर्मा, नैना शर्मा और नेहा ठाकुर दूसरे, शिवानी, भूमिका और मानसी ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। जासं

छात्राओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया

मेरठ। आरजी कॉलेज में मिशन शक्ति अभियान के तहत कई कार्यक्रम हुए। कॉलेज की एनसीसी कैडेट्स ने प्रभारी डॉ. पूनम लखनपाल, डॉ. अंजुला राजवंशी के निर्देशन में महिला उद्यमियों से मुलाकात कर अनुभव साझा किए। किशी, एशिता त्यागी,प्रियांशी कटारिया, टिवंकल राय, ऋतु कुमारी की मुख्य भूमिका रही। रेंजर्स टीम ने परामर्श सत्र का आयोजन किया। इसका विषय मासिक धर्म और व्यक्तिगत स्वच्छता रहा। एक्यूप्रेशर विशेषज्ञ और नेचुरोपैथी डॉ. पल्लवी रस्तोगी ने चिकित्सा से जुड़े टिप्स दिए। रेंजर लीडर डॉ. सुमन व डॉ. सुनीता सिंह ने भी जागरूक किया। ब्यूरो

अमर उजाला 29.8.21

नारियों का सशक्त और आत्मनिर्मर होना जरूरी

ा जारुणा सावतया का सम्मानित किय

आरजी रेंजर्स, आरजी पीजी कॉलेज में वालिका आत्मसुरक्षा प्रशिक्षण सत्र तथा छात्राओं की समस्याओं की समाधान के लिए मंगलवार को परामर्श सत्र हुआ।

डॉ. पल्लवी रस्तोगी ने बालिकाओं को नकारात्मक विचारों को किस प्रकार सकारात्मक संकल्पों से व मानसिक सकारात्मक विचारों से कैसे रोका जा सकता है इस बारे में बताया। बताया कि नारी का सशक्त और आत्मनिर्भर होना जरुरी है। रेंजर लीडर डॉ. सुमन, बेसिक रेंजर लीडर डॉ. सुनीता सिंह, कंचन त्यागी सिमरन आदि रहीं। उधर, कनोहर लाल स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय के शिविर के दूसरे दिन छात्राओं ने दिन का शुभारंभ दैनिक

सम्मान से किया सम्मधित

मेरट । अरुणोदय संस्वा ने महिला सम्मान समारोह में सभारती विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ .शल्या राज को सम्मानित किया गया। सासद मीनाक्षी लेखी, राज्यसभा सांसद कांता कर्दम एवं अनुभृति चौहान ने डॉ .शल्या राज को मोस्ट इन्फल्एनशियल वुमेन का अवार्ड दिया।

प्रार्थना से हुआ। छात्राओं ने मिशन शक्ति के अंतर्गत महिला सुरक्षा सम्मान एवं स्वाभिमान विषय पर स्लोगन लिखे। सारिका नीश्, प्रत्यक्षा, नरगिस, आयुषी,वर्षा यादव, प्रीति आदि रहीं। उधर, आरजी डिग्री कॉलेज, एनएएस कॉलेज, श्री मल्ह सिंह आर्य कन्या इंटर कॉलेज मटौर में कार्यक्रम हए।



गत्राओं ने जाना अनुशासन और आत्मविश्वास का महत्व

वत श्री राम सरस्वती शिश म तहत कई गतिविधियों में भाग लिया वम सत्र में जिला महिला कल्याण

अधिकारी माधरी शर्मा ने आनलाइन मीटिंग के माध्यम से स्वयं सेविकाओं को जरूरी जानकारी दी। कार्यक्रम अधिकारी स्मृति यादव और डा. वेण बनिता ने दसरे सत्र में छात्राओं को जीवन में अनुशासन और आत्मविश्वास की भूमिका का महत्व विस्तार से

नौशाद की कर



छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

मेरड : भिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत आरजी फीजी कालेज की आरजी रेजर्स टीम ने सोमवार को बालिका आत्मरक्षा प्रशिक्षण सत्र और छात्राओं की समस्याओ के समाधान लिए परामर्श सत्र का आयोजन किया। इसमें प्राकृतिक विकित्सक और एक्यूपंतचर विशेषज्ञ डा. पत्लवी रस्तोगी ने छात्राओं को होने वाली शारीरिक समस्याओं के बारे में बताया। जैसे ल्युकोरिया शारीरिक कमजोरी, सही खानपान हार्मों स संतुलन तथा मासिक धर्म से संबंधित समस्याओं की जानकारी दी। साथ ही शारीरिक व्यायाम भी बताए, जिनको छात्राएं घर पर आराम से कर सकती है। प्रशिक्षण के पहले दिन रेंजर शिवानी और नेहा ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर भी सिखाए। डा. सुमन, डा. सुनीता सिंह उपस्थित रही। जान



Online symposium was organized on the topic "Women Self Defence and Cyber Crime' on 25th October 2020.











15 days computer training program was organized for rangers from 20.09.2021 till 06.10.2021

Invitation card and poster competition on the topic "चुप्पी तोड़ो खुलकर बोलो " under Mission Shakti On 28.10.2021









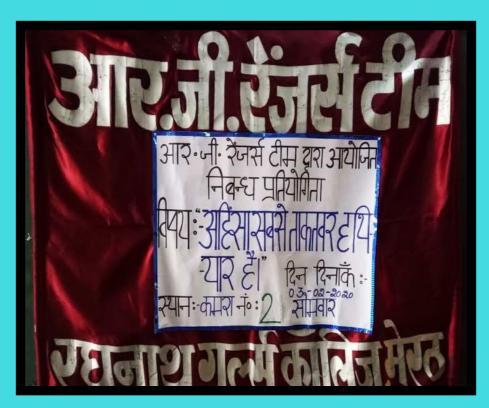
R. G. Rangers' Team at State Level

Program	Date	Number of Rangers
State Guide Rally (Moradabad).	(20.2.2017 & 24.2.2017)	06 R. G. Rangers participated in the Rally



R. G. Rangers' team organized National level Essay Competition on 03.02.2020









Organized International Camp on The Occasion of "International World Peace Day" on 21.09.2021





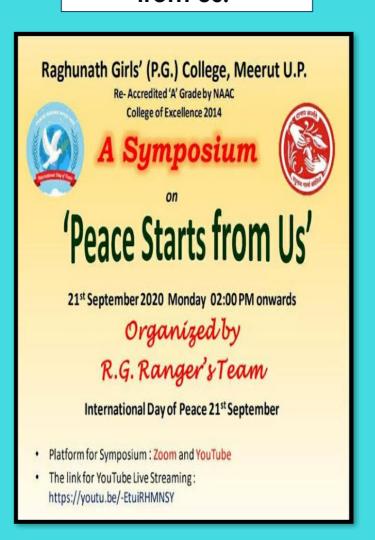




Ranger Ms.
Chanpreet Sang
Shanti Geet.



Online symposium on Peace Starts from Us.

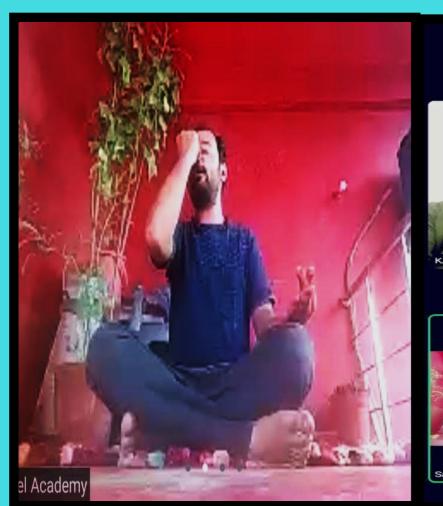


Peace Message was broadcasted on 90.4 FM radio on 22.09.2021.





Online talk was organized on "Yoga and Stress" by Acharya Himanshu Gupta on 24.09.2020







सिंह, अवॉतिका ईशा, नेहा सैफी मौजूद रहे। ब्यूरो



Ranger Km Kanchan and Km. Saloni participated in the International Online Activity Program conducted by Bharat Scout And Guide National Headquarter on 29th December 2020













Voter Awareness Programs

Essay competition 25.01.2020





Talk 23.01.2020



Oath 25.01.2020





Awareness Programs for Environmental Safety





Play on 'Beat Plastic Pollution' on 25.10.2018













Talk on Stop Using Plastic (25.10.2018)

Nukkad Natak on 'Stop Using Polythene'



Talk on Stop Plastic











Environmental Safety Awareness Programs from 5.7.2019 till 9.8.2019

Plantation







Plantation Distribution Program 05.07.2022

34 Rangers Received Plants and did Plantation.

















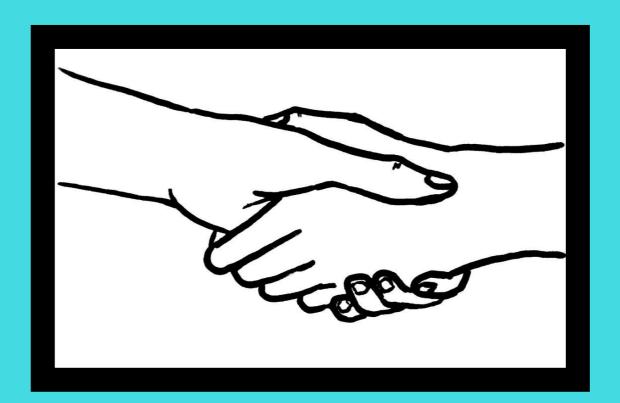
Future plans

- Trained Rangers have great potential to achieve Rastrapati award, National and International awards.
- To provide technology based training programs for updating rangers.
- Rangering is already a student centric co-curricular activity but efforts would be to reframe rangering activities (NEP 2020).

Message: Spread Peace On Earth









THANK YOU